

Fecha: 13 de junio de 2007

Nombre: OLVAN LÓPEZ FERRERA



ATLANTIC INTERNATIONAL UNIVERSITY
Honolulu, Hawaii

Señor Dios,

Si me das fortuna, no me quites la felicidad.

Si me das fuerza, no me quites la razón.

Si me das éxito, no me quites la humildad.

Si me das humildad, no me quites la dignidad.

Tomado de www.palabrasdevida.com

PRÓLOGO

¿Se ha preguntado muchas veces qué es lo que quiere de la vida? ¿Se ha preguntado porque a algunas personas les va bien en la vida? ¿Ha deseado estar como ellas, disfrutando de una buena vida con fama y éxito?

Si no lo ha hecho, comience a hacerlo HOY. Pregúntese, ¿cómo quiere vivir su vida? Comience a soñar y pensar en grande. Empiece a planificar su vida, y prográmesese una vida con metas de felicidad. Téngase confianza en lo que se propone, este es el primer camino al éxito. Recuerde que el éxito comienza en su interior.

Ciertamente en la vida nos encontramos con problemas que nos abaten y nos desmoralizan y a veces queremos darnos por vencidos. Pero es esa fuerza interna, la que nos hace reponernos y salir adelante. Esa fuerza se llama fe. La fe es la que nos hace ganar la batalla diaria, la que nos permite aprender las habilidades necesarias para alcanzar el éxito.

El éxito se define como la habilidad de un ser humano para triunfar en diferentes aspectos de su vida. NO HAY UNA FÓRMULA ESPECÍFICA PARA EL ÉXITO. Hay que salir a su encuentro, porque si nos quedamos sentados esperándolo, nunca llegara a nosotros. O como lo dijo Sir Francis Bacon en sus ensayos, “Si la montaña no viene a Mahoma, Mahoma irá a la montaña”.

Es muy importante que comience a definir lo que significa el éxito para usted. El éxito es muy diferente para cada uno de nosotros, puede ser dinero, trabajo, familia, fama, fortuna, placer, amor o una combinación de estas. La definición cambiara de acuerdo a la perspectiva que tenga de la vida y de acuerdo al momento actual de su vida. Ejemplifiquemos, es muy probable que en la adolescencia, el éxito se interprete con aceptación en la escuela o colegio.

Llegados a los veinte, pensamos que ser exitosos es pertenecer a un grupo y hablar sobre la visión personal de un futuro totalmente planificado. Entre los veinte y treinta años nos damos cuenta que el éxito nos llegara con el trabajo duro que probablemente estamos haciendo. Pensamos que un poco de más preparación académica no nos caería mal. Llegamos a los cuarenta, y nos entra la melancolía y hacernos las difíciles preguntas, ¿soy feliz?, ¿Qué he hecho con mi vida? ¿Debo cambiar? Finalmente entramos a la fase dura, los cincuenta años, en donde en retrospectiva analizamos ese medio siglo de vida. Igualmente nos preguntamos ¿estoy satisfecho? ¿Todavía hay tiempo?

Recuerde, no hay una única fórmula para el éxito, tampoco en criterios de edad. El éxito está disponible para cada uno de nosotros. Charles Chaplin alcanzo el éxito desde niño y a los veintinueve años ya era productor de cine, aun y cuando en sus inicios vivió en la pobreza. La famosa pintora Anna Mary Moses – mejor conocida como Grandma Moses, que muriera a los ciento un años, comenzó a pintar a los setenta años, después de abandonar su carrera en bordados debido a la artritis.

A veces, muchas personas rompen sus sueños y anhelos; y con ello también el éxito. No deje que esto pase, no deje que los problemas de la vida, saboteen su seguro éxito. Mire a los problemas como grandes oportunidades. Trabaje duro y con certeza sobre lo que usted quiere. Busque ayuda si es necesario, a veces sentimos una tristeza y un dolor que parecen insoportables, pero para eso están los demás, por mucho que lo creamos no estamos solos, siempre tenemos alguna persona a la que recurrir.

Comience hoy. Descúbrase a si mismo. Hay un mundo lleno de emociones y magnificas oportunidades. El éxito es algo que se hace regularmente todos los días. Lo bueno es que es algo que todos podemos lograr. Tenga fe, sea perseverante y siempre diga en cada amanecer, “Dios guíame por el camino que me conduce al éxito y a la felicidad”.



AUTOCONFIANZA

"La confianza en sí mismo es el primer secreto del éxito".

(Ralph Waldo Emerson)

Aumentar la confianza

Hay situaciones en las que las personas tienen falta de confianza en sí mismas. Para aumentarla, el primer paso es tener claro cuáles son las situaciones en las que esa falta de confianza aparece y definir las con claridad. La confianza es una actitud y como actitud es la forma habitual de pensar, amar, sentir y comportarse consigo mismo. La autoconfianza va ligada a la autoestima. La autoestima es una forma de ser y actuar radical. Por lo tanto, primero, hay que empezar queriéndose a uno mismo, pensar que uno es la persona más importante de este planeta. Segundo, hay que tener fuerza de voluntad, sentirse capaz de hacer las cosas sin importar que tan difíciles parezcan. Y tercero, no desanimarse por nada, la experiencia que se gana en cada intento es al final con lo que uno verdaderamente se queda.

Conozcamos una historia de autoconfianza. ¿Quién no ha oído hablar de Walt Disney? ¿Pero saben cómo empezó todo? Walter Elías Disney llegó a los Ángeles a sus veintidós años con cuarenta dólares en el bolsillo y una película sin acabar en su maletín. Al no encontrar espacio en el cine de animación, pretendió convertirse en director de películas de acción real, y recorrió sin éxito todos los estudios buscando trabajo. Al no encontrarlo, optó por volver a intentarlo con la animación. Su primer estudio fue un garaje en casa de un tío. Envío la película semi-acabada "Alicia en el País de las Maravillas" a una distribuidora neoyorquina, quien mostró interés por la película y contrató a Disney para producir más películas combinando animación e imagen real.

En la actualidad, el pequeño estudio de animación que en 1923 fundó Walt Disney se ha convertido en una de las mayores empresas en el ámbito del entretenimiento, con unos ingresos anuales de 30.000 millones de dólares, gestionando dieciocho parques de atracciones, treinta y nueve hoteles, ocho estudios cinematográficos y doce canales de televisión.

"El triunfo no está en vencer siempre, sino en nunca desanimarse"
(Napoleón Bonaparte)



BUSQUEDA

*“Cuando no sabemos a qué puerto nos dirigimos, todos los vientos
son desfavorables”.*

(Lucius Ennaeus Séneca)

Busquemos un destino

Si no tiene metas a alcanzar, no podrá iniciar ningún cambio. La búsqueda de una ruta a seguir le dará una luz, una guía, de que camino tomar. Recuerde que el éxito no es exclusivo de genios, ni de ricos. En realidad, el éxito es para todos los que deseamos alcanzarlo. Así que comience a buscarlo. Puede estar a la vuelta de la esquina, en una parada de buses, en el estacionamiento. No lo busque en el ayer, tampoco en el futuro. El éxito está en el presente.

Busque de vez en cuando, andar con aquéllos que ya tienen éxito, y si usted todavía no lo tiene, intente estar todo el tiempo con ellos. No pierda oportunidades únicas de alcanzar el éxito, búsquelo. No existe una regla básica para el éxito, lo que hay son pautas, pistas, conceptos, sugerencias e ideas. Encuéntrelas y sígalas. Pero no se engañe a si mismo, no busque atajos, no pierda el tiempo. Como dijo Thomas Alba Edison "trabaja duro".

Thomas Alba Edison el mayor inventor de todos los tiempos, comenzó a trabajar a los catorce años vendiendo periódicos en el tren. A los treinta años lleva a cabo uno de sus más importantes inventos, el fonógrafo. Dos años después, inventa su primera bombilla que duro encendida durante 48 horas ininterrumpidas. Murió dejándonos como legado 1,093 inventos.

¿Crees que Thomas Alba Edison tenía clara su meta? ¿Crees que el busco el éxito? ¿Y tú? ¿Lo has intentado y has fallado? No te preocupes, Thomas Alba Edison "fallo" diez mil veces antes de perfeccionar el bombillo eléctrico. Imagínate a Thomas Alba Edison pensando como la mayoría, "ya lo intente varias veces", "la tercera es la vencida". Si hubiese creído que no era posible, es muy probable que aun nos alumbráramos con velas y antorchas. Comienza la búsqueda HOY. Busca, piensa, actúa.

*"Quien no se resuelve a cultivar el hábito de pensar, se pierde del mayor placer de la vida."
(Thomas Alba Edison)*



CRECER

Para crecer deje de hacer lo que ha estado haciendo por demasiado

tiempo

(John C. Maxwell)

Use su potencial

En la práctica, podemos decir que todos tenemos dos partes que completar para alcanzar el éxito. La primera mitad corresponde al entrenamiento formal que recibimos desde que comenzamos la escuela y la segunda mitad corresponde a la experiencia que acumulamos a lo largo de nuestra vida. Ambas partes son importantes y deben de cultivarse, pero la segunda mitad, es la que genera autoconfianza y determinación y esto depende en gran parte de la predisposición que tengamos y del potencial que queramos alcanzar. Vamos a crecer hasta donde deseemos crecer.

Para crecer necesitamos cultivar:

C = Compromiso, ser responsables con nosotros mismos.

R = Relaciones, llevarse bien con las demás personas.

E = Escuchar, el sabio siempre escucha atentamente.

C = Creatividad, curiosidad intelectual, cultivar algo mas que la memoria

E = Esfuerzo, poner toda la energía y voluntad en todo

R = Resistencia, ser tenaces y firmes ante las adversidades

Crecer

(Autor Jorge M. Bucay)

Un rey fue hasta su jardín y descubrió que sus árboles, arbustos y flores se estaban muriendo.

El roble le dijo que se moría porque no podía ser tan alto como el pino. Volviéndose al pino, lo halló caído porque no podía dar uvas como la Vid. Y la Vid se moría porque no podía florecer como la Rosa. La rosa lloraba porque no podía ser alta y sólida como el roble. Entonces encontró una planta, una Fresa, floreciendo y más fresca que nunca.

El rey preguntó: ¿Cómo es que creces saludable en medio de este jardín mustio y sombrío?

No lo sé. Quizás sea porque siempre supuse que cuando me plantaste, querías fresas. Si hubieras querido un Roble o una Rosa, los habrías plantado. En aquel momento me dije: "Intentaré ser Fresa de la mejor manera que pueda".

Este mensaje nos da la pauta del positivismo que debemos tener en esta vida. Dar lo mejor de nosotros. Crecer todos los días. Dios nos ha dado un talento, usémoslo, incrementémoslo. Nos hará ricos material y espiritualmente.

D
D

DISCIPLINA

"La disciplina es la parte más importante del éxito".

(Truman Capote)

Actitud de constante disciplina

La disciplina se define como una actitud, por lo tanto es algo que depende de la parte espiritual y moral de la persona. Actuar de forma ordenada, ser perseverantes y tener un orden son sinónimos que llevan a hacer las cosas desde el principio bien y en forma disciplinada.

No puede haber disciplina sin exigencia. Necesitamos exigir y exigirnos en esta vida y a nuestros seres queridos para poder realizar las cosas con disciplina. En términos de éxito, un camino seguro es la autoexigencia; nos referimos a ese esfuerzo extra que debemos poner para que las cosas nos salgan bien.

A la edad adulta, la disciplina se transforma en un valor, el cual es fundamental para desarrollar todas nuestras aptitudes, las que son necesarias para afrontar la vida. Es casi imposible, encontrarnos con una historia exitosa en la que no haya existido disciplina. Se piensa que sin disciplina no es posible tener la fortaleza y el coraje necesario para afrontar los problemas de la vida.

*No hay secretos para el éxito. Este se alcanza preparándose,
trabajando arduamente y aprendiendo del fracaso.
(Colin Powell)*

La disciplina nos llevara a la cima

Solo los disciplinados llegan a la cima. Podemos citar un ejemplo al resumir la historia de aquellos que han querido llegar a escalar el monte más alto del planeta, el Monte Everest ubicado en la cordillera del Himalaya en el Tibet con una altura de 8,848 metros.

El primer intento se llevo a cabo en el año de 1922. Esta fue una expedición liderada por un hombre llamado C.G. Bruce. Lo trascendental de este primer intento fue que se reconoció que se necesitaba llevar oxígeno para ser utilizado a grandes alturas, pero solo pudieron llegar a los 8,300 metros.

La historia relata que el 29 de mayo de 1953, el neozelandés E. Hillary y B.N. Tensing, miembros de la expedición británica dirigida por J. Hunt, fueron los primeros en alcanzar la cima del Monte Everest.

En 1963, los estadounidenses W.F. Unsoeld y T.S. Hornbein fueron los primeros en efectuar una travesía completa. En 1975, Junko Tabei se convirtió en la primera mujer en llegar a la cumbre. En 1980, la primera expedición española llego con éxito a la cumbre. En 1996, el italiano Reinhold Messner escaló en dos ocasiones el Monte Everest sin oxígeno y, en 1980, se convirtió en el primero en escalarlo en solitario y en estilo alpino tradicional.

Todas estas personas practicaron todos los días. Se levantaban muy temprano y respetaban sus hábitos alimenticios. Trabajaban en equipo y respetaban al líder. ¿Es esto disciplina?

Esta historia nos dice que no importa que tan inalcanzable y difícil parezca una meta, lo importante es prepararnos arduamente y trabajando duro de manera disciplinada. La disciplina es un arte de veinticuatro horas – siete veces a la semana.



EXCELENCIA

La excelencia es convertir la teoría en la práctica y los sueños en realidad.

(Olvan López Ferrera)

La inteligencia versus la excelencia

Muchas veces nos preocupamos por el grado de inteligencia que tenemos o que deseamos de nuestros hijos. La verdad es que aunque la inteligencia va ligada a la creatividad la cual es el paso a la excelencia, estas dos no son lo mismo.

Como ya se dijo en varias ocasiones, no hay un secreto para tener éxito. Pero las personas exitosas en la vida han pasado por el camino de la excelencia. Pero para lograrlo como dice Andres Panasiuk, "el éxito no es algo que se logra, sino algo que se hace regularmente... cada día. Obtener el éxito que buscamos requiere tiempo, mucho trabajo y sacrificio".

La inteligencia se refiere a la capacidad para memorizar o relacionar conceptos. La excelencia se refiere a la capacidad de hacer las cosas bien siempre. La inteligencia es una aptitud, la excelencia es una actitud. La inteligencia nos da habilidades, la excelencia hace que perfeccionemos esas habilidades para lograr nuestras aspiraciones.

Normalmente la inteligencia la heredamos, la excelencia en cambio requiere un grado de competencia por alcanzar lo que deseamos. Son pocos los que realmente están dispuestos a competir y a pagar el precio del éxito. La disposición de hacer las cosas bien desde la primera vez y siempre es lo que determina la excelencia, ese esfuerzo de caminar la milla extra es lo que caracteriza a los ganadores.

*"El logro es, ante todo, el producto de la constante elevación
de nuestras aspiraciones y expectativas".*

(Jack Nicklaus)

¿Suerte o Excelencia?

(Adaptado de una historia de José Luís Cornejo)

Había una vez un fotógrafo que se dedicaba a tomar fotografías de la naturaleza. Esta persona se caracterizaba por buscar los sitios más paradisíacos, los eventos más extraños y los animales más raros para luego venderlos a las revistas famosas. Cierta día, esta persona logro tomarle fotos a un ave extraña y por estas fotos una revista pago la cantidad de un millón de dólares, el fotógrafo se hizo rico de la noche a la mañana.

Un vecino, exclamo ¡que suerte tiene! Suerte, digo el fotógrafo. Durante varios meses me dedique a perseguir a este pájaro y a estudiar su rutina. Durante esos meses, pase hambre y sed. Muchos días caminaba largas jornadas y por varias noches no tuve tiempo de llegar a la casa. Dormía en la selva y me quedaba sin dinero suficiente para los gastos de la semana. Cuando ya estaba por darme por vencido, una vez logre ver el pájaro y descubrir su nido. Quede viéndolo a escondidas durante varias horas, pero el mal estado del tiempo no me permitió tomar las fotos necesarias. Decidí regresar el siguiente día.

Durante la noche, logre revisar mi vehiculo para que no me fuera a fallar. Prepare mi cámara, revise las baterías, aliste mi maletín y logre inclusive preparar unos sándwich para el camino. Con todo y esto vine acostándome a la medianoche. Al día siguiente, me levante a las cuatro de la mañana, conduje una hora hasta la montaña en donde se encontraba el pájaro. Tuve que escalar varios metros para llegar a su nido y me senté a esperar a que apareciera el dichoso pájaro. Pero este no salía de su nido. Por temor a espantarlo, guarde silencio y por el cansancio casi me quedo dormido, y cuando pensaba que todo había sido en vano el pájaro apareció y logre tomar varias fotografías. ¡Y mi vecino dice que es suerte!

“La suerte es el pretexto de los fracasados”.

(Pablo Neruda)

F
F

FE

“La fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve”

(Hebreos, 11:1)

La fe es razonar con inteligencia

Tener fe no significa alejarse totalmente de la razón, por el contrario, cuando se tiene la seguridad de algo, parte de esa certeza lleva implícita un discernimiento científico. La verdadera fe nos hace ser mas inteligentes y a poder diferenciar los aspectos buenos de los malos. Razonar con fe nos lleva por el camino de las buenas decisiones, y esas decisiones a la larga nos permiten alcanzar triunfos y a sentirnos completamente realizados.

La Fe no es contraria a la razón, la fe nos hace creer en algo. Creer que nuestros hijos serán buenos ciudadanos nos es algo fuera de la razón, es simplemente la convicción de que haremos todo lo que este de nuestra parte para convertir esa creencia en verdad. Creer no significa renunciar a la razón.

Tener fe significa buscar la verdad por medios que a veces no son comprobables, pero si razonables. Creer que al matricularme en un curso de ingles me prepara para enfrentarme mejor preparado en este mundo laboral tan competitivo, no es tampoco algo alejado de la realidad. La fe me permite buscar esa preparación, mi esfuerzo y las acciones que emprenda dirán que tan lejos puedo llegar. No puedo medir esa fe, pero la razón me dice que es una buena opción.

San Agustín nos decía, “creo para comprender y comprendo para creer mejor”. De esta forma deducimos que hay una relación estrecha entre la fe, el entendimiento, la razón y la inteligencia. Todo va unido. La fe mueve montañas, la inteligencia nos permite buscar los medios para hacerlo.



GENIALIDAD

“La diferencia entre la genialidad y la locura es el grado de éxito”

(Fëaguil)

¿Ser genio es ser perfecto?

Regularmente, escuchamos decir de varias personas que ser exitoso es ser perfecto. Esta es una falacia. El éxito, no es nada más que estar un poco por encima de lo que es el promedio.

Naturalmente, a través de la historia nos encontramos con buenos relatos de grandes personajes que han dejado un buen legado a la humanidad y que han sido verdaderos genios. Sabemos de que alguien se convirtió en todo un genio al inventar la vacuna contra la tuberculosis, o que alguien descubrió un procedimiento para transplantes de riñón, etc. Estos cuentos, nos impactan y nos hacen creer que el ser humano es capaz de hacer cosas maravillosas e ir con su inteligencia a mundos imaginables.

Pero esta inteligencia no esta reservada para unos cuantos. NO, la tenemos todos. Usted se convierte en un genio día a día al hacer cosas maravillosas por sus hijos. Lo que le falta es aplicarlo en las otras facetas de su vida, en el trabajo, en la universidad, en su grupo de amigos. ¿Por que no lo hacemos? Porque no ponemos un poquito más de esfuerzo en sacar ese genio que esta dentro de nosotros. Lo decía Thomas Edison, “genialidad es 99% de transpiración y 1% de inspiración”, con esto nos decía que la capacidad de un genio depende mas del arduo trabajo y de su actitud hacia la vida que de un test de inteligencia.

“Casi no hay cosa imposible para quien sabe trabajar y esperar”.

(Fenelón)

El genio de las comunicaciones

Hoy en día, tomamos un teléfono para comunicarnos a todo el mundo. Pues esa facilidad se la debemos a una gran persona, Alexander Graham Bell.

Alexander estaba decidido a dejarle al mundo un legado. Su visión iba mas allá que inventar un aparato, el quería facilitar la comunicación entre las personas. Durante mucho tiempo, se dedico a llevar esta visión a la realidad. Su característica principal era que cuando tenía algo en su cabeza tenía que llevarlo a la realidad. Pero para lograrlo, se dedicaba arduamente al trabajo, incluso pasaba varias noches sin dormir. Su genialidad no se limitaba a decir las cosas, sino a hacerlas.

Así, que espera para convertirse en el genio de su familia, de su colonia, de su trabajo, de su país. No se preocupe tanto por los demás, enfóquese en usted. Saque esas ideas, conviértalas en acción. Haga las cosas por convicción. Como dijo David S. Gordon “el mundo se hace un lado para dejar pasar a alguien que sabe hacia donde va”. No se quede atrás. Trabaje duro y vera que la recompensa llegara cuando menos lo espere.

Mire mas allá de lo que se ve a simple vista, contemple el mundo. Saque de su interior lo que tiene y entrégueselo al mundo. Recuerde que nada se lleva. Entregue sus conocimientos. Conviértase en genio al transmitir su conocimiento y experiencias. Platique de lo que se convirtió gracias a su trabajo y no de lo que logro. Así será el próximo genio.



HONESTIDAD

“Mi forma de bromear es decir la verdad. Es la broma mas divertida del mundo”.
(G.B. Shaw)

La honestidad no es un mito

Actuar siempre con base a la verdad, no es una ficción. La honestidad comienza actuando siempre sinceramente con uno mismo, de allí que el éxito no llegara si se vive en una constante mentira. Tarde o temprano las paredes construidas en base a falsedades se derrumban y deviene el fracaso.

La honestidad es una característica de los líderes. Las personas seguirán a quienes siempre hablan con la verdad. Ser honesto no es solamente ser franco, es ir más allá. Es tener la capacidad de decir y asumir la verdad.

Tener confianza en uno mismo comienza al ser honesto. Ser honesto es ser real, verdadero, ecuánime e imparcial. La honestidad va ligada a la humildad, sin embargo la honestidad lleva la humildad a la práctica. Es llevar un comportamiento diario en base a valores legales, morales y espirituales. Las personas que siempre han actuado con respeto hacia los demás, las que han sabido conducirse con rectitud y honor han logrado alcanzar el éxito.

No hay que confundir éxito con la fama o la complacencia. Tampoco éxito es participar en política o en cine. Muchos llegan a tener dinero, pero tampoco esto es éxito. Otros entran a actividades indebidas pero no hay honor en esto. El famoso Al Capone en sus inicios era un empresario con éxito hasta que entro en operaciones ilícitas y se convirtió en un gángster.

Usted tiene su futuro en sus manos. Puede aplicar todos estos valores para convertirse en una persona honesta valorada por la sociedad o puede dejarse llevar por los malos vientos. Recuerde la honestidad no es un mito. No sea parte de la ficción, actúe siempre con honestidad y el éxito llegara.

El secreto del éxito es la honestidad. Si puedes cosecharla, está hecho.

(Francisco Yañez)



IMAGINACION

*“La imaginación es un regalo de Dios, un don para acercarnos cada vez mas a su voluntad”
(Olvan López Ferrera)*

¿Cuanta imaginación tiene?

Ya lo dijo Víctor Hugo, “lo que conduce y arrastra al mundo no son las máquinas sino las ideas”. Esto quiere decir que la vida tal y como la tenemos ahora, con un montón de comodidades se ha logrado gracias al ingenio de varias personas que tuvieron una brillante idea y la transformaron en realidad. Sentarse en un sofá bien acolchonado, ver la televisión vía satélite, preparar un rico platillo al horno, todo esto fue gracias a los que pudieron transformar una idea en un invento útil a la humanidad. Pero la imaginación no es solamente inventar. Según el diccionario Océano, “la imaginación es la facultad de crear algo no percibido antes o algo inexistente”.

En un programa de la serie de viajes a las estrellas, el capitán Picard explicaba que el mundo ahora esta libre de muchos males gracias a que la fuerza motivadora ya no es la acumulación de dinero sino la expansión del conocimiento. ¿Podrían imaginar esto?

La imaginación es un don. Es una facultad propia de lo seres humanos. Todos tenemos esa habilidad. Tarde o temprano hacemos uso de esa aptitud para representarnos personas, imagines, objetos y situaciones fuera de la realidad. Pero hay que saber hacer uso de este don. Imaginarnos el fin del mundo puede llevarnos a un estado de pesimismo incontrolable. Hacer uso de este regalo de Dios depende de nuestro enfoque mental. En otras palabras, hay que tener imaginación pero para construir, ordenar, levantar y planificar una vida con éxito.

Debemos llevar esa imaginación al razonamiento, al entendimiento, el cual nos permite formar ideas claras capaces de ser transformadas en algo plausible.

“Para obtener éxito en este mundo, hay que parecer loco y ser sabio”.

(Barón de Montequieu)

J
J

JUSTICIA

*"Sólo el justo es feliz y desdichado el injusto".
(Platón)*

Justicia y Éxito

Recuerde que al inicio decíamos que el éxito comienza desde el interior de cada uno de nosotros. Es nuestro corazón quien nos va a dictar la pauta de nuestra actuación. Lo bien o mal que hagamos a los demás, nos dirá si somos justos o no. Decía Henry W. Longfellow, “la clave del éxito depende sólo de lo que podamos hacer de la mejor manera posible”. Por lo tanto actuar en base a la justicia, es un camino que da identidad y autonomía que son fuerzas internas que permiten alcanzar nuestras metas. El verdadero éxito se produce cuando a través de la justicia logramos beneficiar a los demás. El hombre honesto no teme a la luz ni la oscuridad.

Al momento de planificar esa vía al éxito, no podemos dejar a un lado la justicia. La justicia es sinónimo de equidad, igualdad, honradez, moralidad y honestidad. Es justo aquella persona que logra actuar de acuerdo a la ley la moral. Aunque el éxito es muy diferente para cada uno de nosotros, no podemos gozar de una total felicidad si logramos por ejemplo, amasar dinero, tener una casa bonita, o una buena relación con nuestra pareja si lo hacemos a cuesta de los demás.

La felicidad y el éxito son posibles con justicia. Lo único que tenemos que hacer es apartarnos del mal que se acumulado en nuestras culturas a través los tiempos y que nos impide ser verdaderamente felices con toda la libertad y rectitud soñada.

*Una cosa no es justa por el hecho de ser ley. Debe ser ley porque es
justa.
(Barón de Montesquieu)*

K
K

KARMA

*“El karma se interpreta como una terapia para el alma y no un castigo”
(Olvan López Ferrera)*

El Karma, una idea no del todo mal

Aunque la idea de este libro no es para hablar de una creencia en particular, es importante detenernos para conocer un poco sobre los conceptos relacionados con el karma.

En las culturas de Oriente, en donde se cree en las reencarnaciones, el propósito de la vida es vivirla con el mayor grado de aciertos, ya que el mal comportamiento puede traer malas consecuencias en la vida después de la muerte. Lo importante de esta idea es que hay una causa y un efecto de todos nuestros actos. Dependiendo de cómo nos comportemos, la vida nos devuelve las consecuencias de nuestras malas o buenas obras.

Hoy en día vivimos en una cultura en la que estamos tentados al egoísmo, nos olvidamos de nuestros semejantes, de vivir un día para los demás, de dar en lugar recibir. Nos olvidamos de practicar las buenas acciones, e inclusive nos olvidamos de nosotros mismos, lo que a la larga no nos trae paz.

Las buenas acciones nos conectan a la felicidad deseada. Efectivamente, no hay más felicidad que provocar felicidad en otros. El amor, se convierte en la herramienta principal para alcanzar la felicidad y por ende el éxito.

“Si hay un secreto del buen éxito reside en la capacidad para apreciar el punto de vista del prójimo y ver las cosas desde ese punto de vista así como del propio”.
(Henry Ford)



LIDERAZGO

*El liderazgo es la capacidad de convertir visiones en realidad.
(Warren G. Bennis)*

¿Líderes nacen o se hacen?

Comencemos tomando una definición de liderazgo bastante común. El liderazgo es la capacidad de poder influir sobre las personas. En cualquier ambiente los líderes se reconocen por esta virtud. Si es así, el liderazgo no necesariamente se hereda, también se puede obtener de acuerdo a la experiencia de la vida.

Se ha querido enumerar todas las características de un líder. La verdad es que no hay reglas fijas para convertirse en un líder. Lo que existen son algunas pistas, por ejemplo la comunicación o sea el interés por conocer los sentimientos y pensamientos de las demás personas. La accesibilidad es decir la sensación de ser una persona abordable, a la que pueden expresar abiertamente sus ideas. Otras cualidades de un buen líder son: la cordialidad, la amabilidad, el optimismo, y sobretodo, saber reforzar positivamente. El reconocer un trabajo bien hecho, y en general, una conducta afable y cordial, son técnicas que reconfortan a las personas y que promueven interés y entusiasmo por el trabajo.

Un buen líder impone respeto no miedo. Es el que logra entrar en contacto con los demás. Es el que transmitiendo ideas, consejos, opciones y hasta buen humor. Un líder es un ejemplo a seguir en su conducta.

Por último los líderes siempre saben donde van. Las personas se convierten en líder, no solamente por sus características, sino por las relaciones que estas tienen con los demás. Así que no piense que no es líder porque no nació con una característica especial. Analícese y empiece a potenciar sus habilidades. Cada uno de nosotros tenemos un don especial. Empiece ese camino de liderazgo.

*“Un viaje de mil kilómetros siempre empieza con el primer paso”
(Lao Tse)*



MOTIVACION

"Recuerda que el día en que naciste todos reían y tú llorabas; vive de tal manera que cuando mueras, todos lloren y tu rías"
(Proverbio Persa)

¿Influye el grado de motivación para triunfar o para fracasar?

Buscar la felicidad y el éxito es algo que todas las personas hacemos. Vivimos con la ilusión de alcanzar fama, reconocimiento y triunfos en cada escena de nuestra vida. Pero, ¿Que tan poco o mucho estamos motivados para hacerlo? ¿Nos damos por vencido tan fácilmente? ¿Es la motivación un aliciente real? ¿Que es la motivación?

La motivación es una fuerza interna que nos permite actuar de la mejor manera posible para lograr algo. Es el impulso que nos mueve hacia una meta definida. La motivación es como una batería que nos carga de energía. Es el fuego que nos irradia entusiasmo, pasión y encanto por la vida.

Por lo tanto, el grado de motivación si influye en la forma de conducir nuestras vidas. Entonces, ¿Como encontrarla y mantenerla? Bueno, primero rodéate de personas positivas, que tengan buenos ideales. Piensa siempre de manera positiva, el camino positivo siempre gana, tarde o temprano. Las personas llegan a ser lo que tienen en sus mentes. Sus pensamientos dictan sus acciones. La voluntad y la autosugestión son poderosos estimulantes. Convierte tus sueños en realidad. Habla de tus sueños, vive de tus sueños y duerme con tus sueños. Tus ideas cobrarán vida propia y te impulsarán a actuar.

La motivación va ligada a la imaginación. Como se decía anteriormente, la imaginación es un don. La motivación con imaginación es un dúo necesario para alcanzar el éxito.

“Si haces lo que no debes, deberás sufrir lo que no mereces”.
(Benjamín Franklin)



NOBLEZA

“La verdadera medida de la grandeza de un hombre es cómo trata a quien no puede beneficiarlo en nada”.

(Ann Landers)

¿Donde esta su nobleza?

Al hablar de nobleza no nos referimos a una medida de grandeza o superioridad. Nos referimos al grado de generosidad, benevolencia, bondad, y desinterés que por naturaleza tenemos las personas. Los seres humanos somos buenos por naturaleza.

Hablando de nobleza, esta es una conmovedora historia¹ y un hermoso y perfecto ejemplo de ella. Se refiere a dos de los Tres Tenores - Luciano Pavarotti, Plácido Domingo y José Carreras - que emocionaron al mundo cantando juntos.

Aún los que nunca visitaron España conocen la rivalidad existente entre los catalanes y los madrileños, ya que los primeros luchan por su autonomía en una España dominada por Madrid. Hasta en el fútbol los mayores rivales son el Real Madrid y Barcelona. Pues bien, Plácido Domingo es madrileño y José Carreras es catalán. Por cuestiones políticas, en 1984, Carreras y Domingo se volvieron enemigos. Siempre muy solicitados en todas partes del mundo, ambos hacían constar en sus contratos que solo se presentarían en determinado espectáculo si el adversario no fuese convidado.

Pero en 1987, Carreras se hizo de un enemigo mucho más implacable que Plácido Domingo. Carreras fue sorprendido por un diagnóstico terrible: LEUCEMIA!! Su lucha contra el cáncer fue sufrida y persistente. Se sometió a varios tratamientos, como auto transplante de la médula ósea, además del cambio de sangre, lo que lo obligaba a viajar una vez por mes a Estados Unidos. Claro que en esas condiciones no podía trabajar y a pesar de ser dueño de una razonable fortuna, los altos costos de los viajes y del tratamiento rápidamente debilitaron sus finanzas.

¹ Tomado de: www.tubreveespacio.com

Cuando no tenía más condiciones financieras, tomó conocimiento de la existencia de una fundación en Madrid, cuya finalidad única era apoyar el tratamiento de leucémicos. Gracias al apoyo de la Fundación Hermosa, Carreras venció la dolencia y volvió a cantar.

Después de cierto tiempo, José Carreras trató de asociarse a la Fundación. Pero leyendo sus estatutos, descubrió que el fundador, mayor colaborador y presidente de la fundación, era Plácido Domingo. Descubrió que este había creado la entidad en principio para atenderlo y que se había mantenido en el anonimato para no humillarlo al tener que aceptar auxilio de un enemigo.

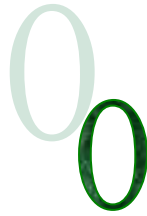
El encuentro más lindo y conmovedor fue el encuentro de los dos, imprevisto por Plácido, en una de sus presentaciones en Madrid. Allí, Carreras interrumpe el evento y humildemente, arrodillándose a sus pies, le pide disculpas y le agradece en público. Plácido lo levanta y con un fuerte abrazo, los dos sellan en ese instante el inicio de una gran amistad.

En una entrevista de Plácido Domingo, donde la periodista le preguntaba por qué había creado la Fundación Hermosa en un momento en que, además de beneficiar a un "enemigo", había revivido al único artista que podría hacerle alguna competencia, su respuesta fue corta y definitiva: "porque una voz como esa no se puede perder..."

Esta es una historia que no debe caer en el olvido y tanto como sea posible, servir de inspiración y ejemplo de lo que es capaz la nobleza humana.

“El éxito es sólo la mitad de bonito cuando no hay nadie que nos envidie”.

(Norman Mailer)



OPORTUNIDAD

*"El éxito es ese viejo trío: habilidad, oportunidad y valentía".
(Charles Luckman)*

La zona de oportunidades

Las oportunidades en la vida están a lo largo y ancho de lo que nuestra vista puede alcanzar. Aun mas, las oportunidades están presentes siempre. El éxito depende de tomar esas oportunidades o no.

Recordemos que en el lenguaje normal, hablamos que la vida no da oportunidades, pero la verdad es que uno mismo crea su propia realidad y por lo tanto uno crea sus propias oportunidades. Estas pueden ser buenas o malas. ¿De que depende? Absolutamente, de la preparación que se tenga, sus habilidades y sobretodo de la valentía para emprender el camino deseado.

Tomemos el ejemplo de Levi Strauss y Jacob Davis, que vieron la oportunidad de crear un tipo de pantalón en algo exitosamente comercial. El 20 de mayo de 1873, fueron los primeros en registrar como marca los primeros "blue jeans" que darían origen a un imperio, la famosa marca "Levis".

Ya sea una coyuntura, suceso, ocasión o situación, la oportunidad se refiere a esos factores ambientales positivos y de los cuales se puede sacar un provecho ya sea a nivel personal o profesional. La oportunidad dependerá de su valor, de su actitud y de su compromiso. Hoy es un buen día para esas oportunidades. No se aleje de la zona de oportunidades. No espere la suerte ni a que todos los semáforos estén verdes. Toque su puerta.

"Un optimista ve una oportunidad en toda calamidad. Un pesimista, ve una calamidad en toda oportunidad"
(Winston Churchill)

P
P

PACIENCIA

“Ten paciencia con todas las cosas, pero sobre todo contigo mismo”.

(San Francisco de Sales)

La Paciencia, un talento cada vez más deseado

Hay un proverbio escocés que dice “Nunca permitas que tus pies vayan por delante de tus zapatos”. A lo que se refiere es que todo tiene un orden y lo que necesitamos es llenarnos de paciencia. La paciencia es la que lleva a cualquier ser humano a poder soportar cualquier contratiempo y dificultad.

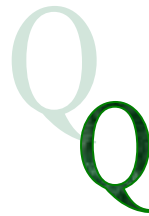
Ser paciente no significa abandonar o desistir en un propósito. La paciencia más bien permite ser perseverante y prudente. La paciencia brinda fortaleza. En palabras bíblicas diríamos que la paciencia permite ser perseverante. La perseverancia da esperanza, y la esperanza trae el éxito.

En este mundo tan globalizado, los seres humanos necesitamos cada vez más llenarnos de paciencia. De todas las cualidades esperadas de todo ser humano, la paciencia es posiblemente la más difícil de adquirir.

No se preocupe si otros llegan a sus metas antes que usted. Lo más importante es continuar y seguir pendiente de usted, no de los demás. Recuerde que Thomas Edison fue más de mil veces paciente antes de encender su bombilla incandescente. Otros en cambio se llenaron de ira y nunca triunfaron.

Si queremos lograr las metas tan deseadas, necesitamos la paciencia como aliada nuestra, especialmente cuando aparecen esos problemas inesperados. La paciencia nos ayuda a esclarecer nuestra visión aun y cuando tenemos grandes aflicciones y molestias a diario. Con paciencia cometeremos menos faltas y podremos reaccionar mejor en contratiempos y desgracias.

*“Si he hecho descubrimientos invaluableles ha sido más por tener
paciencia que a cualquier otro talento”
(Isaac Newton)*



QUERER

*“Usted será tan pequeño como el deseo que lo controle y tan grande
como el anhelo que lo domine”
(James Allen)*

Querer es poder

Como mencionábamos anteriormente, Walt Disney siempre fue un visionario. Pero lo que lo caracterizó fue su creatividad y deseo de excelencia. Él fue persistente y supo que podía lograr las cosas. Él quería convertir sus sueños en realidad y así lo hizo. Quiso y pudo.

Esta característica es la que diferencia a los exitosos de los fracasados. Necesitamos enfocarnos más en actuar que en hablar. Albert Einstein decía “para conseguir lo imposible había que intentar lo absurdo”. En otras palabras, para triunfar en la vida hay que trabajar duro, perfeccionar nuestras habilidades. Hay que perseverar, nunca se rinda. Todo mundo puede ser grandioso, si empieza a dar lo mejor de sí.

Cuando decimos ‘querer es poder’ no estamos afirmando que seamos perfectos y que no tengamos debilidades. Por supuesto que como personas tenemos ciertas limitantes, en el sentido físico por ejemplo no podemos volar como las aves o soportar una hora bajo el agua como los peces. Pero lo que en sí queremos creer es que no importa que tan difícil parezcan las cosas siempre hay una solución y como seres humanos hemos aprendido a superar los problemas.

Ya lo dijo Andrew Carnegie, “hay dos clases de individuos que nunca consiguen mucho en su vida. El que no hace lo que se le pide y el que no hace más de lo que se le pide”. No deje de cumplir sus metas. No busque evasivas como excusas absurdas, mitos de siglo pasado o constante miedo al fracaso.

Escuche su corazón y diga si se puede. Otros dirán que no se puede hacer. Cierre sus oídos a estas personas. Motívese, valore su tiempo, desarrolle su potencial. Hoy si se puede.

***"Todos los triunfos nacen cuando nos atrevemos a comenzar".
(Eugene Ware)***



RESPONSABILIDAD

“El conocimiento nos hace responsables”.
(El 'Che' Guevara)

La responsabilidad un valor para el éxito

La responsabilidad es sinónimo de compromiso. Ser responsable significa cumplir con todas nuestras obligaciones morales o legales. La responsabilidad se convierte en un apreciable valor cuando asumimos las consecuencias de nuestras acciones y decisiones.

¿Por que es tan importante la responsabilidad? Porque en primer lugar es un valor y como tal, los valores constituyen los fundamentos que necesitamos para tener una sociedad justa. En segundo lugar, la responsabilidad como valor, equilibra nuestras relaciones tanto a nivel personal y familiar. Y en tercer lugar, la responsabilidad vale, porque es difícil de alcanzar. "Hacer lo correcto", es algunas veces muy difícil. Pero hacer lo correcto nos puede llevar al éxito.

La responsabilidad significa tener madurez. Solamente las personas con un alto grado de responsabilidad dan ese esfuerzo extra para cumplir con sus obligaciones. Siempre cumplen porque creen en la frase que dice "promesas son promesas". Son responsables con una ambición controlable.

Pongamos varios ejemplos, la irresponsabilidad de un albañil de no asistir a su trabajo puede hacer que lo pierda, un esposo en una aventura puede perder el matrimonio, un político corrupto puede terminar en la prisión. ¿Qué nos hace falta para cambiar esta mentalidad? ¿Qué hace falta para aceptar la responsabilidad como un valor permanente en nuestras vidas?

Voluntad y tenacidad. Dar ese esfuerzo para alimentar la responsabilidad, mejoraría nuestra sociedad, nuestros países y nuestro mundo serían diferentes. Aprenda hacer responsable y se encontrara con el éxito.

*"La ambición es el camino al éxito, la tenacidad, el vehículo en que se llega".
(Bill Eardley)*



SOÑAR

*“Detrás de mi hay poder inagotable. Ante mi hay posibilidades infinitas. Alrededor de mi hay oportunidades sin límites. ¿Por qué he de temer?”
(Stella Stuart)*

Duerma con el éxito y soñara con el

Decía Shakespeare, "Sabemos lo que somos, pero no lo que podemos llegar a ser." Esto es cierto, los seres humanos tenemos una sabiduría imaginable. Somos capaces de soñar y convertir esos sueños en realidad en un abrir y cerrar de ojos. Antes que terminara la década, en 1969 el ser humano puso un pie en la luna. Todo comenzó como un sueño del presidente Kennedy.

Los sueños son guías, puntos de referencia para dar el siguiente paso. Lo sueños ponen a prueba nuestro potencial. Hay un potencial inmenso y no del todo aprovechable dentro de nosotros. Es tiempo de empezar a soñar.

Pero no basta con soñar. Aunque es un mecanismo indispensable y necesario para alcanzar cualquier logro, lo más importante es perseguir los anhelos. De lo contrario será una pérdida el tiempo que pasaste soñando. ¿Como hacerlo? Encontrando un propósito en la vida, trabajando duro y disciplinándose para el éxito.

Muchas personas piensan primero en el fracaso y no se atreven a sonar y pierden explorar esa maravillosa experiencia. Claro que sonar no te garantiza nada, pero si nunca tratas, si nunca te permites caminar hacia tus sueños, nunca los tendrás. Nunca alcanzaras lo que quieres.

Así que adelante. Define tus prioridades en tu vida. Persigue tus sueños. Veras que no todo parece tan difícil como parecía. Sino experimentas tus sueños nunca lograras tener experiencia para enfrentar la vida. Como decía Hubrard, "Un fracasado es un hombre que ha cometido un error pero que no es capaz de convertirlo en experiencia".

***"Empieza a ser ahora lo que serás de aquí en adelante".
(San Jerónimo)***



TRABAJO

“Yo creo bastante en la suerte. Y he constatado que, cuanto más duro trabaje, más suerte tengo”.
(Thomas Jefferson)

Trabajar con el corazón

Hay un proverbio japonés que dice, "Si no entras en la madriguera de un tigre, no puedes tomar sus cachorros". La moraleja de esta frase es que nunca debes quedar esperando a que el éxito te llegue, pues este nunca tocara tu puerta. No tomes atajos falsos, pues estos te conducirán al fracaso. No creas en promesas ni en tesoros escondidos, estas son leyendas inventadas. El éxito nunca llega solo; hay que trabajar arduamente para conseguirlo.

Para ser realmente exitoso, tiene que trabajar con el corazón. Trabaje duro, tenga fe y crea firmemente en lo que desea y vera como el éxito lo sorprenderá. Trabajar con el corazón es una frase que genera motivación y enfatiza que cada esfuerzo obligadamente salga de nuestro interior. Trabajar con el corazón equivale a poner toda la pasión necesaria en cada día de trabajo. No debemos caer en la rutina diaria, como tampoco en volvernos adictos al trabajo. Eso trastorna nuestra mente y nos conduce a la negligencia e indiferencia.

Trabajar con el corazón requiere de mucho sacrificio, largas horas de trabajo, privación de horas de descanso. Solamente siguiendo a su corazón, podrá escuchar sus latidos que le estimularan ese interés espontáneo de amar el trabajo tanto que le permita conquistar sus sueños.

Como dijo Fenelón, "casi no hay cosa imposible para quien sabe trabajar y esperar". No es la cantidad, el tipo ni el concepto de trabajo lo importante, sino en lo que se transforma. El sentimiento que obtiene y la experiencia que acumula del trabajo lo convierten en un nuevo ser, mejor preparado para el futuro.

"La mayor recompensa por su trabajo no es lo que logra de él, sino aquello en lo que se convierte al hacerlo".

(John C. Maxwell)



USTED

*“Usted está en el camino del éxito cuando comprende que los fracasos son meros desvíos”.
(Gilbert Keith Chesterton)*

Usted hace la diferencia

Usted es la persona más importante del universo. Eso lo convierte en un ser muy especial. No permita que el universo se desilusione de usted. De todo lo que tenga y ofrezca al mundo un legado exitoso. El éxito personal puede alcanzarse a través de varios medios como el trabajo, la aceptación y practica de los valores, el sacrificio personal en pro de las metas trazadas, etc. ¿Cuánto tarda? Lleva tiempo.

¿Que necesita usted? Voluntad. Pero una voluntad de verdaderamente luchar por lo que más desea. Como decía San Francisco de Sales, “Jamás toméis tan a pecho un negocio que el temor del éxito llegue a inquietaros: dejad el resultado en manos de Dios. Esto significa en otras palabras que aparte de voluntad, lo que mas necesitamos es sabiduría. Es decir, saber hacer las cosas. Sentir más que hacer. Encontrarle sentido a lo que hacemos.

¿Que mas necesita usted? Educación. No me refiero a la instrucción formal o informal que recibimos en un aula de clase solamente. Como dijo Bernard Holdane, “El estudio de tus errores no te revelará el secreto del éxito, pero el estudio de la abnegación y el esfuerzo sí lo hará”. Nos revela que a veces lo que mas necesitamos es una educación sobre nosotros mismos. Necesitamos una educación para la vida. Una educación que nos prepare para trabajar, trabajar para física y mentalmente alcancemos lo que aspiramos. Ya lo dijo el gran sabio José Trinidad Cabañas, “El estudio engrandece, el trabajo enaltece”.

¿Usted desea aprender algo mas de la vida para alcanzar el éxito? Claro que si, le queda algo muy importante. La experiencia. Sin ella no somos nada. Sin ella tropezaríamos una y otra vez con la misma piedra todos los días. Charles Dickens dijo, “Jamás habría tenido éxito en la vida si no hubiera prestado a la cosa más nimia la misma atención y el cuidado que he prestado a la más importante”. La experiencia es la que nos hace acumular tanto conocimiento en nuestras mentes para afrontarnos a las adversidades con más seguridad.

Hoy usted tiene la oportunidad de empezar a cultivar ese trío. Voluntad, educación, experiencia. Usted hace la diferencia. Ármese de valor y de confianza y hoy empiece a dar ese primer paso al éxito. Cuide su cuerpo, su mente, su alma y su corazón. Trátelos con respeto y consideración.

Usted alcanzara el éxito, si y solo si física y mentalmente se siente vivo. Alimente ese cuerpo con mucho trabajo, llénelos de experiencia. Cuide su mente, no deje que pensamientos negativos obstruyan su visibilidad. Aliméntala con los conocimientos de los siglos. Y deje que su espíritu y alma se llenen de paz. Experimente los más bellos y puros sentimientos. Haga las cosas por amor al arte. Merezca vivir. Merezca el éxito. Usted es un bello monumento del universo puesto en un lugar especial para algo especial. No hay nadie como usted.

“No es difícil tener éxito. Lo difícil es merecerlo”.
(Albert Camus)



VALOR

"Sabiduría, compasión y valor; estas son las tres cualidades del hombre universalmente reconocidas."

(Confucio)

El verdadero valor

A través de los tiempos, se ha definido el valor de diversos modos. Algunos señalan que el valor es la ausencia de miedo. Otros en cambio dicen que el valor se refiere a la tenacidad para resistirlo todo. Muy pocos definen el valor como el esfuerzo de seguir adelante a pesar del miedo.

Existen muchos ejemplos de valor. Consideremos a los salvavidas que arriesgan sus vidas cuando se lanzan al mar o a los ríos caudalosos para salvar vidas humanas. O los bomberos que se meten entre las llamas para socorrer a las víctimas. O que decir de los buenos policías que arriesgan su vida para proteger la ajena.

¿Y usted en que grupo esta? Sea sincero consigo mismo. Auto examínese. Domine el miedo. Hágalo su mejor aliado. Como lo dijo el general Jorge. S. Patton, “Si la Valentía consiste en no saber lo que es miedo, entonces, no he conocido nunca a un hombre valiente”. Recuerde el verdadero valor permite luchar por lo que se desea en el vida a pesar del miedo.

Los verdaderos líderes, los hombres exitosos son los que a pesar de sentir miedo, han arriesgado su vida en pro de sus intereses personales y profesionales. Usted no necesita ser un salvavidas, un bombero o un policía para convertirse en una persona de valor. El valor se lleva muy dentro y se basa en la capacidad de actuar con entera razón de los riesgos que se corren en la vida. Valiente es el que tiene control sobre sus acciones, cobarde es todo lo contrario.

Todos podemos ser valientes y héroes en esta vida. El valor esta al ser responsables, trabajadores, perseverantes, honestos, etc. El valor permite contrarrestar la adversidad a pesar del sufrimiento. El valor permite ser transparentes y decir no a la malicia, al odio, al engaño, a la mentira, etc.

Necesitamos hacernos dignos de valor. “Llenarnos de ánimo y valor en la adversidad, valen para conquistar el éxito más que un ejercito”, dijo John Dryden. En la mitología japonesa, el ciruelo simboliza el valor porque da sus flores cuando la nieve aún cubre la tierra. El ciruelo se vuelve más fuerte en medio de un clima tan implacable.

No espere a que el camino este hecho para emprender el éxito. Hágalo usted. Tome sus herramientas, su pala, su hacha y su azadón y empiece ese camino al éxito. Con su pala sacara los malos pensamientos, con su hacha derrumbara los obstáculos y con el azadón tomara valor para llegar a la cumbre.

*“No quiero estar libre de peligros, solo quiero valor para
afrentarlos”.*
(Marcel)



WWW
(La Web, Internet)

“Recurrimos a la televisión para apagar el cerebro, y a la computadora para encenderlo.”
(Steve Jobs)

El Internet, su mejor aliado

El mundo en el que ahora vivimos se ha globalizado, se han abierto fronteras, pero también el mundo pequeño como creíamos que era, ha crecido considerablemente. Hay una forma de conectarnos a este mundo, esta forma fácil y rápida es La Internet.

La comunicación sigue siendo el factor que influye en el desarrollo de las sociedades. El desarrollo solo es posible a través del mismo desarrollo de las personas. Las personas ahora no pueden desconocer que vivimos en un mundo mas necesitado de información. Esta información es posible gracias al desarrollo de La Internet. El año pasado, un amigo mío ingeniero en sistemas estaba preocupado porque tenía que diseñar un puente sobre un extenso río. Aunque tenía mucha experiencia y muchos amigos, no logro concebir la idea clara sobre el diseño de la estructura. Se puso a buscar en La Internet diseño de puentes similares y encontró uno desarrollado en Japón. Logro bajar toda la información posible y con eso como base al final pudo presentar el diseño del puente. Sino hubiese existido La Internet, posiblemente mi amigo estuviera en problemas.

Igualmente, hace poco un par de mis estudiantes viajaron a Europa. La información de los vuelos, hoteles, centros turísticos, trenes, etc., todo lo encontraron en La Internet. Para mis amigos que todavía estudian el idioma ingles, La Internet se ha convertido en uno de los mejores aliados, al encontrar páginas Web en donde se pueden traducir textos completos al idioma español.

El conocimiento que podemos obtener es ilimitado y con este el éxito. El desarrollo de los pueblos solo es posible a través del buen uso de ese conocimiento. El rol potencial de la Internet en la promoción del desarrollo personal y profesional ha crecido considerablemente.

*“El conocimiento nos hace responsables”
(El 'Che' Guevara)*



XENOFILIA

“Es mucho más difícil juzgarse a sí mismo que juzgar a los demás”.
(A. Saint – Exupery)

La xenofilia y la interculturalidad

La xenofilia se define como el amor hacia los extranjeros. Lo que se pretende rescatar de esta definición es que pertenecemos a un mundo completamente conectado, pertenecemos a un universo. Nuestras acciones son influidas por los acontecimientos que ocurren alrededor del mundo, así como también nuestras acciones pueden influir en acontecimientos alrededor del mundo. Nuestro éxito debe responder a las necesidades de este universo y ser capaz de hacer felices a nuestros semejantes. Busquemos nuestro éxito, pero también ayudemos a los demás a alcanzar el de ellos.

"En nuestro interdependiente mundo actual,
Los individuos y las naciones ya no pueden
Resolver por sí solos muchos de sus problemas.
Nos necesitamos unos a los otros.

Debemos desarrollar un sentido de
Responsabilidad universal.
Es nuestra responsabilidad colectiva e individual
Proteger y nutrir a la familia mundial,
Apoyar a sus miembros más débiles y
Preservar y atender el ambiente en el que vivimos".

El Dalai Lama

Y
Y

YO

*“Saber no es suficiente; tenemos que aplicarlo. Tener voluntad no es suficiente: tenemos que implementarla”
(Goethe)*

Yo soy la persona más importante de este mundo

Estamos a punto de terminar este libro y es necesario dejar un punto claro. El éxito no está en las cosas. El éxito es la satisfacción mental y física de haber emprendido un sueño y haberlo logrado. Piense y recapacite. Mis sueños son muy particulares y muy distintos a los que anhelan otras personas. Por lo tanto, mis ideales y metas dependen de mi mismo. Dependen de mis manos y del esfuerzo que yo ponga. Alcanzare el éxito cuando emprenda mis sueños con la fuerza de mis propias manos, cuando esclarezca los pensamientos de mi mente y cuando ponga todo mi corazón en cada paso que doy.

Yo soy la persona más importante de este mundo. Nadie tiene mis manos, mi mente y mi corazón. Yo soy un ser único y muy especial. Yo tengo mi futuro en mis manos. Yo soy dueño de mi destino. Yo tengo mi éxito guardado en mi mente y mi corazón. Solamente necesito terminar lo que empecé. Mucha gente lucha constantemente toda su vida para conseguir el éxito y nunca lo consiguen. ¿Por que? Simplemente por que esperan que los demás construyan sus sueños por ellos. Muchos esperan puentes y caminos hechos y nunca se atreven a abrir paso por si mismos. El éxito jamás llegara para ellos.

No se desespere si a veces parece que ha hecho todo lo que humanamente podía para lograr ideales y sueños. No se desespere si aún se siente insatisfecho con los resultados. Sea perseverante y llénese de paz. Llenarse de paz significa actuar y vivir como un autentico ser humano, con verdad, justicia, amor y libertad. Diga, “Yo necesito verdad para luchar por mis derechos pero también para cumplir con mis deberes”. Diga, “Yo necesito justicia para exigir respeto pero también para aprender a respetar a los demás”. Diga, “Yo necesito amor para compartir mi felicidad, mis triunfos y mis beneficios con los necesitados”. Y finalmente diga, “Yo necesito libertad para demandar que la razón sea la guía para llevar a cada persona a un verdadero bienestar”.

*“Yo tengo el éxito en mis manos, en mi mente y en mi corazón”
(Olvan López Ferrera)*



ZIG - ZAG

*“Usted está en el camino del éxito cuando comprende que los fracasos son meros desvíos”.
(Gilbert Keith Chesterton)*

Caminar en zig – zag, pero siempre hacia la cima

Caminar en zig-zag o "zigzaguar" significa ir de un lado a otro mientras se avanza. Lo importante es avanzar, sin importar las vueltas que haya que dar. Naturalmente a veces deseamos que las cosas nos salgan 100% como las tenemos planeadas y no queremos desviarnos de la calle derecha. A veces los seres humanos, buscamos hacer realidad nuestros sueños tomando atajos que llevan a un camino limpio y seguro. Sin embargo, el éxito no siempre es un camino lindo, a veces no hay camino. Analicemos la siguiente historia².

Adriana era invidente desde los 22 años a causa de una diabetes mal tratada. Se auxiliaba de una perra llamada Ona para caminar y dirigirse a todos lados. Una tarde había salido con dos amigos a caminar unas pocas cuadras. Adriana caminaba a 15 metros delante Rosa y de Carlos. No había hecho más de una cuadra cuando se presentó el primer obstáculo, era la puerta de una bicicletería y varios niños habían dejado sus bicicletas tiradas en el suelo por toda la acera para ingresar al local. "Avísale!" dijo Carlos asustado, pero Rosa confiaba en Ona. Además Rosa pensó que no debía poner nerviosa a Adriana, a veces, es preferible el riesgo de una caída antes de intervenir en el proceso de confianza. La dejaron sola con Ona. Ona realizó múltiples **zig-zag** a la manera de un goleador de fútbol y superó el problema casi sin disminuir la velocidad. Solo unos metros más adelante, había un auto estacionado cruzando toda la acera. Ona no dudó un instante, desvió hacia la calle, se detuvo un momento y retomó la marcha, superó por la calle al auto y volvió a subir a la acera. Ona nuevamente hizo un **zig-zag**. Una cuadra más adelante, una cuadrilla municipal podaba un árbol, Ona camino en **zig-zag** y continuó su marcha. En conclusión, se habían superado una gran cantidad de obstáculos antes de volver nuevamente a la casa. *¿Y usted como ve los obstáculos?*

*"Estrecha es la puerta y angosto el camino que lleva a la vida".
(Mateo: 7,13)*

² Tomado de: www.orlandoeijo.com

EPILOGO

Recuerde algo importantísimo, **el éxito está al alcance de todos**. La diferencia radica en los que están dispuestos a pagar el precio que sea necesario para alcanzarlo. Espero que sea usted, uno de los pocos que esta dispuesto hacerlo. Si así es, el cielo es el límite. Vea a los cuatro puntos cardinales, vea las magnificas oportunidades que se encuentran a su alrededor. Observe y asimile. Prepárese y actúe.

Un triunfo en la vida es lo que se define como éxito. Pero no olvidemos que el éxito debe ser algo permanente y debe ser algo que abarque los varios aspectos de nuestra existencia. El éxito es un ente que difícilmente llega a su casa. El éxito necesita que salgamos a su encuentro. No tiene reloj, no sabe esperar. Si hoy no lo encuentra preparado, pasara por su lado. Viva hoy su día, como si fuera el último día de su vida. De todo su potencial en cada actividad que hace. Hoy es el día que estaba esperando para triunfar.

Como dijo Jim Rohn, "para ser exitoso no tienes que hacer cosas extraordinarias. Haz cosas ordinarias, extraordinariamente bien". Alcanzar el éxito que añoramos requiere sacar tiempo de donde no hay, trabajar más de la cuenta y sacrificar lo que uno mas desea. Parece un camino difícil, pero no imposible. Muchos lo han hecho, que espera usted. ¿Cual es el secreto?

El secreto está en hacer las cosas con satisfacción. Así que no maldiga su destino, tampoco se ponga a llorar. Actúe de forma positiva y trátese así mismo y a otros con respeto. Prepárese para la oportunidad. Sea diferente para que ese sueño se concrete. Cierre sus ojos y oídos a los mitos y a la negatividad.

Cuando termine de leer estos relatos, sabrá que todo es posible. Tome estos consejos como una guía, como un modelo a seguir. Amplíelas con otras. Su éxito es seguro. Diga ¡HOY SI PUEDO!