



MARÍA JOSÉ SOLÍS CAÑIZARES

ID: UB59303HCL68327

PSICOLOGÍA

DESARROLLO HUMANO III EN LA ADULTEZ Y SENECTUD

ATLANTIC INTERNATIONAL UNIVERSITY
Septiembre/2020

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	1
MARCO TEÓRICO	2
DESARROLLO HUMANO III (ADULTEZ Y SENECTUD).....	2
TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO BIOLÓGICO	2
TEORÍA GENÉTICA:	2
TEORÍA DE LOS RADICALES LIBRES	3
TEORÍA DEL ENVEJECIMIENTO POR ENTRECruzAMIENTO	3
TEORÍA DE LA ACUMULACIÓN DE PRODUCTOS DE DESECHO.....	4
FUNCIONAMIENTO INTELECTUAL	4
PERSPECTIVAS DE ESTUDIO DE LA INTELIGENCIA.....	4
APRENDIZAJE Y PROCESOS COGNITIVOS.....	5
PERSONALIDAD Y EL FUNCIONAMIENTO AFECTIVO	6
CAMBIOS PSICOLÓGICOS.....	7
EL FINAL DE LA VIDA.....	8
UNA FILOSOFÍA DE LA VEJEZ	8
REACCIONES ANTE LA MUERTE.....	8
EL TRABAJO Y EL CUIDADO DE LA SALUD	9
DESARROLLO DE NUEVAS CAPACIDADES Y AFICIONES.....	10
LA SEXUALIDAD Y LA SALUD EN LA SENECTUD	11

LA PAREJA Y LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ	11
ASPECTOS PSICOSOCIALES Y DE SALUD	12
CONCLUSIONES:	14
BIBLIOGRAFÍA:	15
ANEXOS	16

INTRODUCCIÓN

En este trabajo se estudiará el desarrollo humano en la adultez y senectud por lo que es importante entender los cambios en empiezan a generarse en las personas cuando entran a la etapa de la vejez, esos cambios suceden a nivel físico y psicológico en donde se puede determinar y analizar las condiciones que se manifiestan desde su nacimiento y conforme avanza en su edad.

Existen teorías del envejecimiento desde lo biológico y al funcionamiento intelectual dentro de la parte mental por tanto a nivel del campo de la Biología se puede determinar las causas del envejecimiento mediante estudios genéticos e incluso se puede conocer las enfermedades como por ejemplo la progeria, también se encuentran otras teorías que influyen en el envejecimiento como la de los radicales libres, teoría de envejecimiento por entrecruzamiento y teoría por acumulación de desechos.

Por otro lado, tenemos la perspectiva sobre el estudio de la inteligencia en los adultos mayores lo cual se tiene ciertos criterios por autores donde se da a conocer desde que edad se puede evidenciar un deterioro en la capacidad intelectual especialmente en la habilidad de recordar o procesar información rápidamente, sin embargo, pueden aprender algo, pero de manera lenta. En cuanto a su personalidad y afectividad la persona que entra a la etapa de la vejez empieza a sentir cierta incertidumbre por los cambios que empieza experimentar en su vida y dejar muchas responsabilidades a la que estaba acostumbrado hacerlo como el dejar de laborar en espacios donde sea limitada la edad, el mismo hecho de tener cambios en su aspecto físico, y la presencia de enfermedades e incluso la pérdida de su cónyuge puede llevarlos a estados de depresión, soledad, sin embargo, se puede determinar que si la persona se empieza a preparar para asumir esta etapa puede prevenir dificultades en su salud física, mental y espiritual.

MARCO TEÓRICO

DESARROLLO HUMANO III (ADULTEZ Y SENECTUD)

La adultez es una de las etapas que atraviesa el ser humano en su vida y conforme avanza el tiempo ocurre el envejecimiento por lo que es necesario definirlo de manera práctica, por lo tanto, según “Biner y Bourliere es una agrupación de cambios morfológicos, bioquímicos, psicológicos y funcionales que se presentan a través del tiempo de acuerdo a su estilo de vida” (Sanchez, 2018 - 2019).

De acuerdo a la Organización Mundial de la salud el proceso de envejecimiento inicia desde la concepción hasta la muerte de un sujeto y según avance el tiempo se puede notar cambios psicosociales y en cierta población tendiendo a tener dificultades de adaptación al mundo en el que se desenvuelve, sin embargo, en el marco legal, médico y económicos se estima que un individuo de sexo masculino mayor a 65 años de edad es un adulto mayor e igualmente una persona de sexo femenino mayor a 60 años.

TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO BIOLÓGICO

En el campo de la Biología nos puede ayudar a tener pautas sobre las posibles causas por lo que los seres vivos envejecen, por lo que se puede indicar que no hay una respuesta contundente y aceptable para conocer dichas causas, hasta el momento hay ciertas teorías que tienen un acercamiento sobre el envejecimiento.

TEORÍA GENÉTICA:

Dentro de esta teoría se considera que el envejecimiento y crecimiento en los seres vivos están establecidos en la información que contienen los genes por lo que se puede mencionar ciertos argumentos que expone la ciencia manifestando que las especies hembras viven un 10% más que

los machos teniendo diferencias en su genética. Por otro lado, existe una enfermedad conocida como la progeria que es cuando un ser humano tiene un envejecimiento prematuro siendo un trastorno genético donde los individuos fallecen con una exagerada vejez.

Otra explicación sobre la influencia de los genes en el envejecimiento es que cuando las personas ya mayores empiezan a tener dificultades en su salud siendo en ciertos casos con más prevalencia estos problemas en cuanto a su estado de salud dentro de su organismo ya que a esta edad hay enfermedades asociadas a la misma vejez como la osteoporosis, presión alta, diabetes entre otras claro que ante esto también influye el estilo de vida que haya llevado aquel sujeto en su alimentación, vida sedentaria y poca actividad física, por tanto, una buena salud física en los adultos mayores ayudara a mantener un buen bienestar psicológico semejante a la de los jóvenes.

TEORÍA DE LOS RADICALES LIBRES

Esta teoría explica sobre un suceso que se da en las células del cuerpo ante los efectos tóxicos del metabolismo del Oxígeno ya que producen deterioros oxidativos que distorsionan las células y los tejidos todo esto lo ocasionan los radicales libres y que se propagan cuando el ser humano está expuesto a los rayos solares, sin embargo, el propio cuerpo tiene un sistema de defensa antioxidante que puede contrarrestar estas formaciones de los radicales libres cabe recalcar siempre y cuando la persona lleve una dieta adecuada rica en vitaminas y minerales (Vitasan, 2015).

TEORÍA DEL ENVEJECIMIENTO POR ENTRECruzAMIENTO

Según avanza la edad en el organismo del ser humano se originan cambios moleculares a nivel extracelular e intracelular el cual suele presentarse cuando hay enfermedades presentes donde también ocurre con el ADN y RNA, por ejemplo: un entrecruzamiento molecular a nivel del colágeno ocasiona una disminución en la elasticidad y permeabilidad impidiendo el ingreso de los

nutrientes y la salida de desechos en las células por lo cual estos entrecruzamientos generan cambios que se asocian a la edad.

TEORÍA DE LA ACUMULACIÓN DE PRODUCTOS DE DESECHO

En esta teoría se explica que en las células que no se dividen como las neuronas, las del músculo cardíaco y esquelético existe una acumulación de diferentes pigmentos que sería prácticamente productos de desechos que dificultan el correcto funcionamiento de las células evidenciándose cambios en el cuerpo conforme la persona envejece.

FUNCIONAMIENTO INTELECTUAL

PERSPECTIVAS DE ESTUDIO DE LA INTELIGENCIA

Existen varios criterios en cuanto al funcionamiento intelectual en individuos que se encuentren en la etapa de la vejez ya que puede diferir significativamente según la realidad de cada persona, sin embargo, mencionaremos la teoría de ciertos autores acerca del deterioro de la capacidad intelectual de los adultos mayores por lo que hay una discusión entre dos líneas de indagación como los estudios longitudinales compartidos por **Baltes y Schaie** que indican que el deterioro intelectual es leve hasta los 60 años y a partir de los 80 años se considera que es más avanzado. Por otra parte, los estudios transversales que exponen **Hom y Donalson** determinan que el deterioro surge de manera evidente a partir de los 45 años, aunque de manera general se puede aceptar que la capacidad intelectual se mantiene hasta los 60 años y en grados ligeros se inicia una disminución del funcionamiento intelectual y partir de los 80 años se evidencia más deterioro.

Es normal que se entienda que conforme avanza la edad cronológica en las personas y se encuentren en la etapa de la vejez exista una deficiencia en cuanto a su funcionamiento intelectual, pero a pesar de esa afirmación pueden seguir aprendiendo y aportando su experiencia en

situaciones de la vida de manera más asertiva que los jóvenes, aunque no sean tan ágiles, pero lo efectúan con seguridad.

Se puede relacionar que el déficit cognitivo de los adultos mayores con las patologías que se presentan a su edad avanzada y que en cierta forma generan trastornos en las estructuras cerebrales a eso se puede asociar que puede influir en su cerebro la pérdida de alguno de los sentidos como por ejemplo la audición generando cierto comportamiento en su cognición. También se puede agregar los problemas afectivos que pueda presentar un adulto mayor para generar dificultades en sus pensamientos en el desenvolvimiento de las actividades que se le presenten en su diario vivir.

Según estudios indican que en el proceso del envejecimiento en la parte cognitiva e intelectual se ve afectado principalmente en la memoria por ejemplo puede existir un bloque en recuperar información familiar, dificultad en recuperar información reciente y problemas al memorizar algún tipo de información por lo que se puede manifestar una lentitud en sus habilidades de percepción, motoras y en el procesamiento de cierto contenido que requiera el aporte de su capacidad intelectual.

APRENDIZAJE Y PROCESOS COGNITIVOS

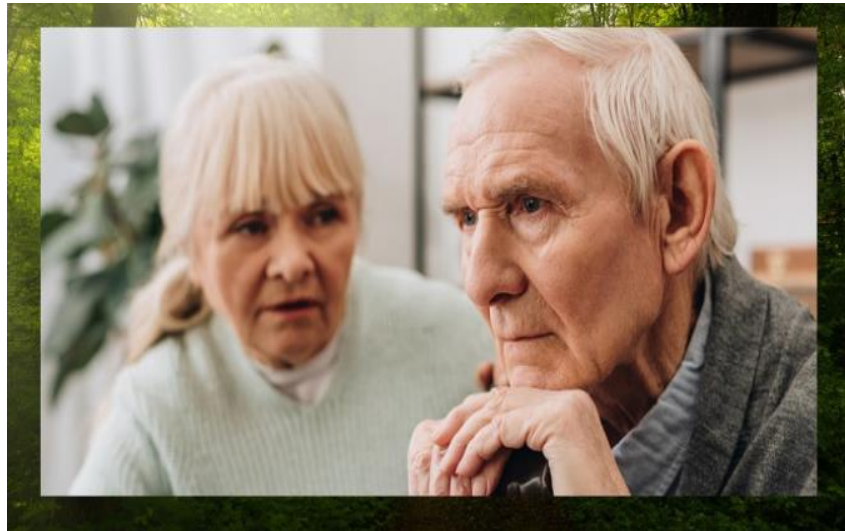
Se puede indicar que la edad cronológica en las personas de la tercera edad no establece de manera directa el deterioro del funcionamiento intelectual lo que sí se puede determinar que este deterioro va acorde al proceso de la pérdida funcional cuando está presentando una enfermedad que requiere su debido cuidado.

Otra situación que puede influir en el deterioro intelectual es la falta de motivación en el adulto mayor a realizar actividades en donde necesite razonar o también la falta de hábitos como el gusto a la lectura y el mismo ambiente en el cual convive partiendo desde la estructura familiar o también

en ciertos casos tienden a vivir solos sin relacionarse con la sociedad, por tanto, lo más influyente en la disminución intelectual sería el aspecto de su salud, nivel de escolaridad y su personalidad en cuanto a su parte afectiva.

PERSONALIDAD Y EL FUNCIONAMIENTO AFECTIVO

En la etapa de la vejez la persona empieza a desvincularse de ciertas responsabilidades que ha venido cumpliendo en su vida, por tanto, puede surgir alguna crisis que se considera normal por el cambio de actividades a nivel psicológico acompañado por las pérdidas que ha presenciado o experimentado a nivel familiar que de alguna manera puede influir en ciertos casos en su parte afectiva, por lo que es indispensable que tenga una red de apoyo como la misma familia o personas cercanas.



Fuente tomada de: <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Neurologia-Adultos/conducta-adulto-mayor-demencia>

Los cambios importantes que ocurren en la vida de las personas que inician la etapa de la vejez pueden ser traumáticos para las personas que no se han preparado para los mismos conllevándoles a estados depresivos y angustiosos, aunque otro grupo puede observar de manera diferente su

nuevo estilo de vida ya que más bien puede ser una etapa de trascendencia a nivel personal como el bienestar consigo mismo.

CAMBIOS PSICOLÓGICOS

La parte psicológica de las personas que se encuentran en la tercera edad suele ser la más relevante en evidenciarse, aunque es propia de su edad se puede observar que en ciertos casos son más predominantes dichos cambios ya que sus habilidades cognitivas e intelectivas son menos eficientes conllevándoles a una dependencia hacia los demás.

Por otro lado, se observa ciertos mitos acerca de los cambios cognoscitivos de los adultos mayores ya que muchos creen que el funcionamiento intelectual esta en deterioro según avanza su edad donde estudios científicos han demostrado que no esta tan relacionada la pérdida de la memoria con la edad lo que sí se puede asegurar que el deterioro se encuentra en la velocidad del proceso cognitivo por lo que es evidente que en los mayores tienen una reacción más lenta.

Si la persona adulta que sufre fuertemente estos cambios psicológicos y no recibe la ayuda pertinente para su bienestar emocional se pueden convertir en trastornos como la Depresión a nivel cognitivo se puede generar una neurosis histérica, neurosis fóbica, hipocondría, demencia entre otros (Herrera, 2013).

En la memoria de corto plazo los estudios de los expertos indican que la diferencia entre adultos mayores y jóvenes no es relevante, sin embargo con la memoria a largo plazo si existe diferencia ya que los sujetos de edad avanzada por lo general son menos eficaces para organizar, repetir y codificar la información que se debe aprender, aunque pueden mejorar aplicando estrategias y mediante la práctica, por tanto, la memoria de los adultos mayores es selectiva siendo eficientes en el reconocimiento de las cosas más que estar recordando.

EL FINAL DE LA VIDA

Conforme transcurre el tiempo los individuos de edad avanzada tienden a tener una angustia en cuanto a la muerte por lo que puede existir cambios en su vida en cuanto a sus creencias, por lo general, esta sensación de angustia se presenta cuando saben que tienen una enfermedad crónica en su organismo y que en cualquier momento pueden dejar de existir en este plano terrenal.

UNA FILOSOFÍA DE LA VEJEZ

En la vejez surge el pensamiento acerca de la muerte y en ciertos casos se despierta el miedo, aunque en una sociedad modernizada pueden negar este proceso evolutivo de la vida de un ser humano enfocándose a la juvenilización basándose en la perfección estética de la imagen corporal debido a los avances de la Ciencia con el fin de estar activos y evitar ser relegados por su condición en los diferentes escenarios de la vida.

REACCIONES ANTE LA MUERTE

Ante el tema de la muerte la sociedad en cierta parte evade hablar de manera consciente, por tanto, según Kübler-Ross (1969, en Craig, 1990), estudió de manera profunda la muerte determinando que es una posibilidad inmediata específicamente cuando una persona padece una enfermedad crónica o mortal donde puede pasar por algunas etapas antes de aceptar que la muerte es algo inevitable, por lo cual puede iniciarse con la **negación, ira, negación-racionalización, depresión y aceptación.**

Otro autor que aportó a este estudio fue Bowen (1991), quien menciona que existen diferentes tipos de pérdida que pueden afectar a las familias por ejemplo algún integrante de la familia se retira del círculo nuclear y cambia de domicilio o por accidente o enfermedad un familiar queda con secuelas graves para toda la vida, para recobrar esta estabilidad armónica dentro de la familia

se deberá gestionar las emociones de manera saludable por lo que se establece que las personas al experimentar estas pérdidas sufren un gran choque emocional ya que se rompe con esa dependencia emocional que suele estar muy arraigada en ciertas familias.

Este sufrimiento en las personas puede acompañarse o manifestarse por enfermedades físicas como resfriados, diabetes, alergias entre otras por lo que si un miembro de la familia se encuentra en la etapa de la vejez puede ser vulnerable a sufrir emocionalmente por el mismo hecho de que su organismo posiblemente este deteriorado complicando su bienestar psíquico. De acuerdo a los expertos se ha comprobado en el adulto mayor, cuando fallece su pareja presentar estados de depresión y en el caso de las mujeres tienden a tomar su vida con mayor habilidad y en cambio con los hombres es distinto ya que no superan fácilmente la pérdida de su cónyuge complicándose integrarse a una red de apoyo.

EL TRABAJO Y EL CUIDADO DE LA SALUD

Lo que recomienda la **Organización Mundial de la Salud** para evitar enfermedades crónicas en la vejez es trabajar en **prevención** y en el **autocuidado** durante toda la vida siendo ideal empezar desde los 25 años, donde de manera general comienza la decadencia biológica o el deterioro de la correcta funcionalidad de las diferentes parte del organismo donde pueden ser evidentes cuando un sujeto avanza en su edad por lo que es necesario establecer rutinas de ejercicio físico, alimentación saludable y el manejo adecuado de sus emociones y sentimientos. En caso de no tener un autocuidado disciplinado con lo mencionado se pueden presentar con mayor relevancia ciertos trastornos de salud que por el descuido personal no se han diagnosticado con tiempo, entre estas patologías las más comunes son: Enfermedades a nivel del aparato circulatorio, respiratorio, Osteoporosis, Diabetes, Artritis Reumatoide.

Según estudios científicos se ha demostrado que cuando existen enfermedades crónicas en el organismo de las personas se relacionan directamente con la pérdida de los niveles de Glutación que es una proteína formada por tres aminoácidos enlazados que ayudan a mantener fortalecido el sistema inmunológico y mantiene en buen funcionamiento a los órganos, algo importante que se debe destacar es que el Glutación se produce de manera natural siendo difícil consumirlo, sin embargo, expertos canadienses han encontrado la forma de que se produzca en el organismo de manera natural a través de la proteína del suero de la leche que contiene altos precursores de Glutación (Barrera, 2018).



Fuente tomada de: <https://inmunofuerte.com/como-combatir-los-achagues-de-la-edad/>

DESARROLLO DE NUEVAS CAPACIDADES Y AFICIONES

En todo lo que se ha venido estudiando acerca de la vejez se ha observado que en esta etapa tienden a aislarse o ser relegados como menos eficientes o que suelen vivir en soledad y ante esto es importante integrar a las personas mayores en actividades recreativas con otras personas de su misma edad, de igual forma crear vínculos afectivos con los miembros de su familia y amistades entre otros.

Por otra parte, es necesario que los adultos mayores estén asociados con una red de apoyo aparte de su familia como instituciones que brinden servicios sociales y de salud que faciliten apoyo y orientación en su salud física, psicológica, social y económica. También se debe trabajar con los adultos mayores actividades o cosas de interés que dejaron de realizarlas en algún momento de su vida, por ejemplo: elaborar trabajos de carpintería claro que se debe tener en cuenta si tiene las condiciones para efectuarlas.



Fuente tomada de: <https://palaudecansunyer.com/ejercicios-mentales-para-personas-mayores/>

LA SEXUALIDAD Y LA SALUD EN LA SENECTUD

LA PAREJA Y LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ

Se considera que la sexualidad y las relaciones de pareja basadas en el amor son aspectos importantes en el desarrollo personal de un individuo que sienta la necesidad de compartir su vida con otra persona a eso se suma su progreso profesional y calidad de ser humano con valores de respeto donde en la etapa de la vejez la relación de pareja tiende a ser más de apoyo basados en muestras de cariño.

La sexualidad en la vejez aún se puede dar ya que en los varones se siguen produciendo niveles de testosterona y espermatozoides en menor cantidad generando o estimulando deseo sexual de

igual manera en las mujeres la secreción de estrógenos disminuye pero no desaparece, por tanto, la pareja en la vejez puede tener intimidad, sin embargo, esto se puede dar con un buen estilo de vida saludable de la persona. Teniendo claro que se puede tener el deseo de mantener relaciones sexuales en la vejez podemos contrarrestar ciertos mitos creados por la misma sociedad acerca de la sexualidad siendo los siguientes:

- Que las personas viejas no tienen un buen funcionamiento en sus órganos para tener relaciones sexuales.
- Solo los adultos mayores del sexo masculino tienen el deseo o interés por la sexualidad, mientras las mujeres no lo tienen.

ASPECTOS PSICOSOCIALES Y DE SALUD

El hecho de llegar a la vejez no quiere decir que se termina todo en cuanto a las actividades que realizaba un ser humano con frecuencia lo que sí se puede asegurar es que, si hay cambios en su nueva etapa de vida, pero puede retomar quizás tareas que no lo hacía en etapas anteriores con frecuencia que sean de su interés.

Según la teoría psicosocial de Erickson (1963), sostiene ocho etapas del desarrollo social y emocional siendo la vejez la última etapa de un individuo conformada por aspectos de integridad y desesperación. Por lo tanto, una persona que se enfoque desde el aspecto de la integridad que significa que acepta todos los cambios a nivel personal físicos, psicológicos y se siente satisfecho con la vida por haber logrado en su mayoría lo que se propuso desde su juventud y a la misma vez acepta la muerte sin temor. Cuando la persona siente una insatisfacción de su vida por no haber logrado sus objetivos dentro de su vida y darse cuenta que es complicado poder actuar o hacer

alguna actividad entra a un estado de desesperación donde no acepta los cambios de manera positiva (Vidal, 2016).

Podemos observar en la imagen un anciano disfrutando la etapa de su vejez en un aspecto de integridad.



Fuente tomada de: <https://sp.depositphotos.com/stock-photos/ancianos-felices.html>

La imagen que se perciba un sujeto así mismo tendrá influencia en cómo se comporte en la vejez en donde si un adulto mayor se muestra independiente o autónomo en sus actividades con buena actitud los demás lo percibirán como alguien que inspire compartir en cuanto a su experiencia en diferentes ámbitos de la vida y si es lo contrario talvez lo observen en otro sentido como una persona que necesita apoyo y específicamente con la familia estará con un vínculo de dependencia.

CONCLUSIONES:

Con el estudio sobre la etapa del envejecimiento del ser humano se puede entender que es un proceso que ocurre dentro del ciclo de vida y que se manifiesta conforme transcurre el tiempo en donde a cierta edad se va disminuyendo la capacidad de funcionamiento a nivel físico y intelectual, sin embargo, se concluye que si los estilos de vida de un individuo son descuidados como una mala alimentación, consumo excesivo de alcohol o sustancias psicotrópicas, la falta de actividad física puede acelerar y deteriorar la salud en todo su aspecto ya que estos malos hábitos son totalmente perjudiciales para las personas.

Por otra parte, se determina que a nivel de la genética de los seres humanos existen con gran acierto las diferentes teorías acerca del envejecimiento que en cierta parte influyen en el deterioro de la fisiología del organismo y por ende la aparición de enfermedades que pueden ser crónicas de igual forma un estilo de vida inadecuado se puede producir con mayor facilidad patologías hereditarias.

Los cambios psicológicos y afectivos en esta etapa son claramente evidentes ya que por lo general las personas inician nuevos cambios como el dejar de realizar algunas actividades que eran parte de su rutina diaria como la dependencia laboral o el dejar de ejercer una profesión o perder algún cargo importante por lo que en ciertos casos se puede producir ansiedad o depresión conllevándoles al asilamiento, por tanto, en esta etapa es necesario el apoyo de los familiares y de la misma sociedad en generar su continuidad con actividades lúdicas que fortalezcan su habilidades cognitivas y de mucho afecto por sus seres más cercanos. También con este trabajo se deja a lado algunos mitos sobre la sexualidad de los adultos, quedando claro que tranquilamente se puede disfrutar de la sexualidad con el apoyo de la pareja.

BIBLIOGRAFÍA:

- Barrera, E. (23 de Abril de 2018). *INMUNOFUERTE*. Obtenido de ¿Cómo combatir los achaques de la edad?: <https://inmunofuerte.com/como-combatir-los-achques-de-la-edad/>
- Herrera, P. (15 de Octubre de 2013). *Slideshare - Salud y Medicina*. Obtenido de Cambios Psicológicos en el adulto mayor : <https://es.slideshare.net/deathcokolate/cambios-psicologicos-en-el-adulto-mayor>
- Sanchez, L. P. (2018 - 2019). *StuDocu*. Obtenido de Universidad de Valladolid - TEMA 1 - Tema 1 de intervencion logopedica en tercera edad: <https://www.studocu.com/es/document/universidad-de-valladolid/intervencion-logopedica-en-tercera-edad/apuntes/tema-1-tema-1-de-intervencion-logopedica-en-tercera-edad/5646508/view>
- Vidal, L. P. (Mayo de 2016). *Geriatricarea*. Obtenido de El envejecimiento a nivel social: <https://www.geriatricarea.com/2016/05/27/envejecimiento-nivel-psicosocial/>
- Vitasan, S. (18 de mayo de 2015). Obtenido de Teoría de los radicales libres: <https://www.suravitasan.com/blog/radicales-libres/>

ANEXOS

LISTA PARA REVISAR POR SU PROPIA CUENTA EL VALOR DEL DOCUMENTO

Antes de presentar su documento, por favor utilice esta página para determinar si su trabajo cumple con lo establecido por AIU. Si hay más que 2 elementos que no puede verificar adentro de su documento, entonces, por favor, haga las correcciones necesarias para ganar los créditos correspondientes.

Si Yo tengo una página de cobertura similar al ejemplo de la página 89 o 90 del Suplemento.

Si Yo incluí una tabla de contenidos con la página correspondiente para cada componente.

Si Yo incluí un abstracto del documento (exclusivamente para la Tesis).

Si Yo seguí el contorno propuesto en la página 91 o 97 del Suplemento con todos los títulos o casi.

Si Yo usé referencias a través de todo el documento según el requisito de la página 92 del Suplemento.

Si Mis referencias están en orden alfabético al final según el requisito de la página 92 del Suplemento.

Si Cada referencia que mencioné en el texto se encuentra en mi lista o viceversa.

Si Yo utilicé una ilustración clara y con detalles para defender mi punto de vista.

Si Yo utilicé al final apéndices con gráficas y otros tipos de documentos de soporte.

No Yo utilicé varias tablas y estadísticas para aclarar mis ideas más científicamente.

No Yo tengo por lo menos 50 páginas de texto (15 en ciertos casos) salvo si me pidieron lo contrario.

Si Cada sección de mi documento sigue una cierta lógica (1,2,3...)

Si Yo no utilicé caracteres extravagantes, dibujos o decoraciones.

Si Yo utilicé un lenguaje sencillo, claro y accesible para todos.

Si Yo utilicé Microsoft Word (u otro programa similar) para chequear y eliminar errores de ortografía.

Si Yo utilicé Microsoft Word / u otro programa similar) para chequear y eliminar errores de gramática.

Si Yo no violé ninguna ley de propiedad literaria al copiar materiales que pertenecen a otra gente.

Si Yo afirmo por este medio que lo que estoy sometiendo es totalmente mi obra propia.



Firma del Estudiante

12 de septiembre de 2020

Fecha