

Analia Alonso



•

Human Development in Adolescence

IU UB62240HPS71297

ATLANTIC INTERNATIONAL UNIVERSITY

HONOLULU, HAWAII

Noviembre 2020

Lourdes Puentes

Atlantic International University

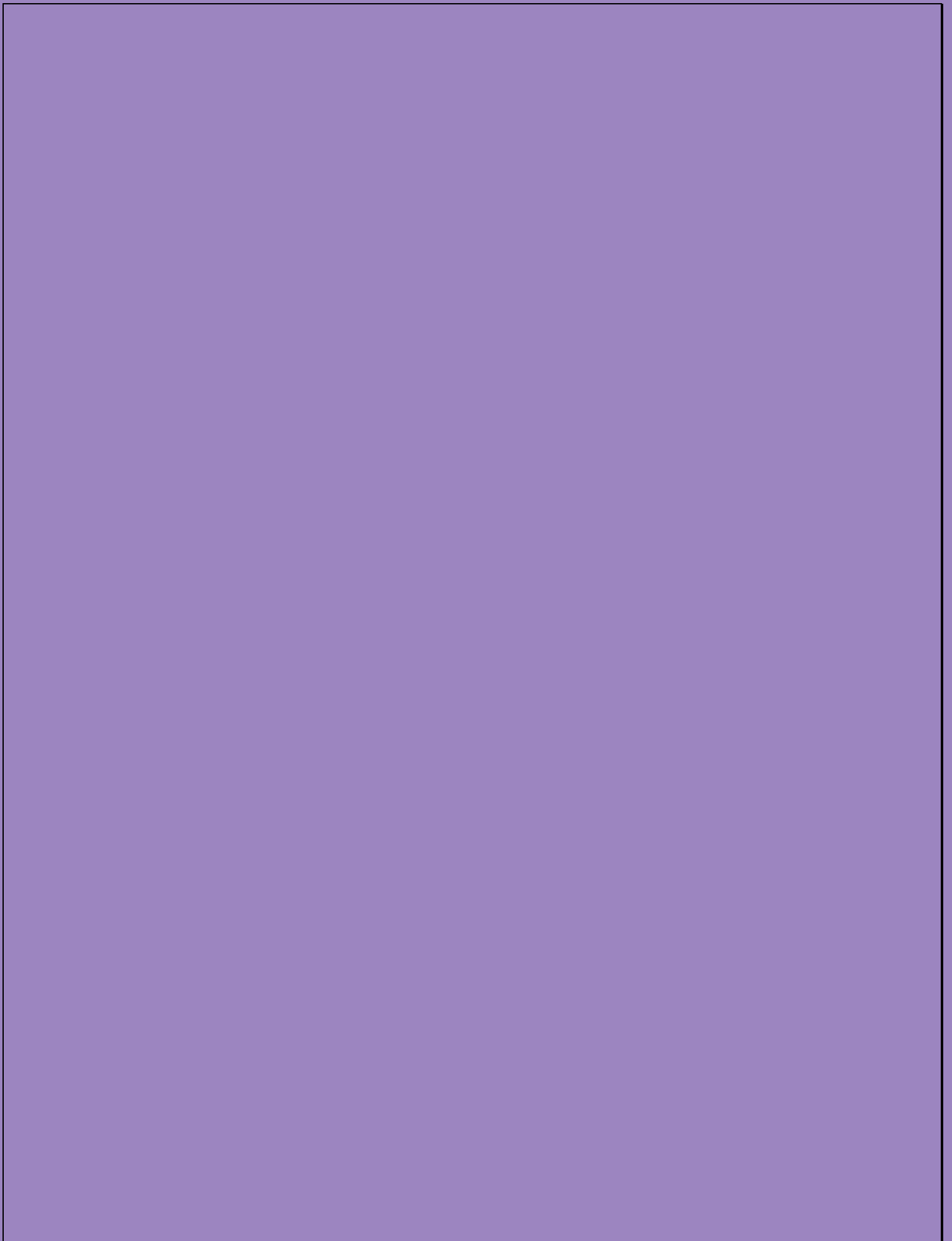
Autor

Analía Alonso

Miami Florida 2020

Índice

Desarrollo Humano Adultez y Senectud	1
Función Intelectual en la Vejez	2
Aprendizajes y procesos cognitivos.....	3
Personalidad y el funcionamiento afectivo	4
Cambios Psicológicos.....	5
Influencias de los cambios físicos y sociales en el carácter psicológico del adulto mayor.....	6
Enfermedades	7



Desarrollo humano Adultez y Senectud

Cuando exploramos el significado de adultez y senectud nos da de cuenta entre miles de definiciones que la senectud es la madurez de una persona, se considera muchas veces la tercera edad considerando que la primera es la infancia la segunda la adultez y luego la senectud.

Entre las teorías del envejecimiento biológico tenemos varias causas entre ellas una de las mas nombradas son la genética.

La genética: se piensa que el envejecimiento esta determinado por la información genética por eso en algunos casos algunas personas suelen ser más lenta que en otras en el proceso del envejecimiento.

Se sabe que el proceso de envejecimiento es un proceso mas lento en las mujeres que en los hombres.

En la mayoría de los casos las personas de 65 años en adelante empiezan con la fragilidad del organismo y empiezan a acarrear enfermedades de esa edad.

Entre esas enfermedades que van asociadas a la vejez tenemos los trastornos de las articulaciones, la aterosclerosis, la tensión alta y la osteoporosis, diabetes y algunos cánceres.

Función intelectual en la vejez

Mucho de la información habla sobre las edades donde las personas adultas van perdiendo su función intelectual también van apareciendo nuevos estudios refutando los mas antiguos que eran pruebas donde se estudiaban a personas jóvenes y adultas donde no se tenia en cuenta el nivel de vida alimentación estudios o nivel social por eso siempre tendían a mostrar el decremento de la inteligencia en los ancianos.

Cuando si hay aspectos donde los adultos pueden mejorar a los adolescentes como puede ser la experiencia, la sabiduría, la audacia para poder detectar los pros y los contras de cada decisión a tomar, en este sentido pueden superar altamente a los jóvenes.

Aprendizajes y procesos cognitivos

Los procesos cognitivos van variando de acuerdo a muchos factores en lo que debemos tener en cuenta ciertos aspectos de la persona como por ejemplo los hábitos que ha tenido la persona como por ejemplo los ejercicios físicos el consumo de drogas o alcohol la alimentación, el sueño, el stress.

EL nivel socio cultural los trabajos realizados en cuanto a la parte laboral.

También la salud de las personas teniendo en cuenta que en esa edad suele ser normal padecer de ciertas enfermedades como problemas del corazón, hipertensión, problemas respiratorios diabetes entre otros.

En la vejez hay declives en la memoria, la capacidad de procesamientos en áreas como el lenguaje, haciendo el funcionamiento cognitivo que evolucione a lo largo del ciclo vital.

El nivel educativo y laboral contribuyen a una alta tolerancia a ciertos procesos patológicos o cerebrales con lo que se considera un deterioro mas lento en las personas mayores.

También en edad adulta tiene un alto significado el pasar de la persona adulta en el momento del retiro laboral o jubilación suelen quedarse sin responsabilidad de horarios económicas por lo cual sufren un deterioro en sus actividades lo que lleva torpeza física y intelectual.

De esa forma las personas mayores por la falta de comunicación social suelen abstraerse en la casa sin mucha interacción con las demás personas y depende de su entorno familiar que generalmente en nuestro tiempo tiene muy poco tiempo y he ahí donde surgen las depresiones y aislamiento de ellos.

Por esto es de suma importancia en nuestros adultos seguir ejercitando la mente si es verdad que suele ser difícil por el deterioro de ciertos aspectos físicos como la disminución de la atención, vista oído, etc.

Personalidad y el funcionamiento afectivo

Entre los cambios físicos de los ansianos podemos observar estas particularidades como problemas de irrigación sanguínea la caja del tórax se vuelve mas lenta lo que deriva a la lentitud de la capacidad respiratoria por consecuencia aparecen otros factores como la disminución del ritmo cardiaco y el aumento de la presión arterial.

Los sentidos como son la audición y la vista son los primeros en aparecer y como consecuencia aparecen ciertas limitaciones.

La sexualidad. En las mujeres se va disminuyendo el apetito sexual por la falta de los niveles de estrógeno que genera entre otras cosas la falta de lubricación para el acto sexual y en los hombres se hace

presente la eyaculación precoz y más difícil la erección para el acto sexual.

En los aspectos externos o estéticos son muchos los cambios en los que podemos ver la piel pierden su elasticidad y firmeza y aparecen las arrugas, la calvicie la perdida dental, las canas se hacen presentes, se disminuye en el tamaño se modifica la postura, hay depósitos de grasas en ciertas aéreas del cuerpo, la velocidad del individuo se hace mas lenta y se pierde los reflejos.

Cambios psicológicos

Se supone en mayor cantidad que la memoria d ellos adultos mayores a largo y a corto plazo se van deteriorando con el tiempo, muchas investigaciones hacen referencia que muchas veces si pierden un poco la fluidez, pero mas que nada es la lentitud del procesamiento que en si la memoria, pero este l producto para el deterioro de aptitud de la persona mayor.

Se dice que los adultos mayores tienen memoria selectiva son más fluidos en el reconocimiento que con la memoria del recuerdo.

Influencia de los cambios físicos y sociales en el carácter psicológico del adulto mayor.

Cuando una persona llega a ser un adulto mayor existen varios cambios en la vida de ellos que predominan a ver cómo o con qué actitud ellos viven su vejez, existen cambios físicos, económicos sociales y laborales. Podemos nombrar entre ellos.

La jubilación en esta etapa cada persona adulto mayor lo toma de diferentes formas mientras que algunos se prepararon toda la vida para este momento donde disfrutan de tiempo libre, para sus pasatiempos, viajes y simplemente compartirlo en familia otros ven sus vidas acabadas muchas veces sintiéndose inútil y sintiendo su vida en descenso por lo económico social y muchas veces por la falta de hacer útil.

Duelo siempre un duelo para cualquier persona se suele tornar sumamente difícil, pero si lo agregamos a los adultos mayores suele ser peor, muchas veces por causa de la muerte tienen que separarse por ejemplo de sus esposas/o personas que lo acompañaron toda una vida y es sumamente doloroso y en otras circunstancias pueden ser hijos nietos también amigos de toda la vida y no menos importante que a la par ellos mismos tienen que lidiar con lo que significa su propia muerte.

Cambios físicos estos son otros de los cambios por los que ellos tienen que transitar, por lógica humana van perdiendo la rapidez por ejemplo y ellos se sienten inútiles o muchas veces nosotros mismos los hacemos sentir así, se hacen lentos y muchas veces torpes y todo les cuesta mucho mas eso es lo físico, pero también está la parte estética que no es menos importante.

Enfermedades que en esa edad se agudizan más, y van apareciendo nuevas propias de la edad, mas en personas que han sido sanas en la mayoría de tiempo en sus vidas se les hace más difícil lidiar con todo eso, eso puede causar stress en ellos las enfermedades de base de la

edad misma pueden ser Alzheimer, demencia senil, depresión senil entre otras.

La sexualidad en el adulto.

La mayoría de las personas adultas han tenido experiencias eróticas e soledad o en compañía de otra persona, se dice que se disfruta mas de la sexualidad en la vida adulta como por ejemplo por la experiencia ya a esa edad las personas saben lo que quieren y como lo quieren no tienen tapujos y pedir lo que quieren o como lo quieren viven la sexualidad mas libremente y conociendo su cuerpo perfectamente tienen menos tapujos. Existen factores psicológicos, sociales y demográficos representativos e influyentes en la vida sexual del adulto.

Aspectos psicológicos. Experimentan cambios físicos y bilógicos con mayor aceptación. Toman conciencia de los cambios fisiológicos en su sexualidad. Se hace importante en la vida d ellos cosas como la sinceridad y la fidelidad. Se interesan los adultos mayores en la

sexualidad, pero muchas veces no solo en lo que con lleva al coito si no también en manifestaciones eróticas.

Enfermedades mas comunes en la adultez.

Enfermedades cardiovasculares. Al pasar el tiempo el corazón y las arterias se van desgastando al igual que los músculos los huesos la piel con la edad nos vamos deteriorando lentamente y empezamos a sufrir generalmente enfermedades de la propia edad entre ellas la de enfermedades cardiovasculares.

Cardiopatía coronaria es la enfermedad del corazón donde básicamente lo que ocurre es el corazón no recibe la suficiente cantidad de sangre para su correcto funcionamiento esta condicion puede derivar en un infarto agudo de miocardio y la angina de pecho.

Enfermedad cerebro vascular es la enfermedad que impide que la sangre circule libremente por las venas y las arterias al cerebro, en su mayoría afecta en un número más alto a las mujeres, y tiene como consecuencia problemas de vista o coordinación de movimientos.

Osteoporosis hace que los huesos sean débiles y se vuelvan quebradizos por eso es tan común las fracturas en personas de edad avanzad cualquier movimiento, aunque sea lento puede terminar en una fractura, las áreas más comunes generalmente suelen ser la cadera, la muñeca o la columna vertebral. La osteoporosis ocurre cuando se hace lenta la nueva generación de hueso, por que su proceso normal es que se reemplaza y descompone naturalmente.

El Alzheimer creo que la condicion más difícil en los adultos mayores por todos los problemas que acarrea en el adulto en si y en los familiares, se dice que la persona que lo padece va teniendo problemas tales como la memoria, el pensamiento y el lenguaje, esta enfermedad al ser degenerativa son progresiva no tiene cura, pero si se ha ido descubriendo ciertos tratamientos para retrasar el daño cognitivo tanto como sea posible.

Demencia es cuando el adulto va perdiendo sus capacidades cognitivas teniendo un mal funcionamiento del sistema nervioso.

Dentro de las características de esta enfermedad podemos encontrar la falta de memoria, la falta de comprensión la capacidad del

lenguaje y el juicio. La demencia senil es progresiva y si bien no tiene cura hoy existen medicamentos que pueden hacer una vida más llevadera para nuestros adultos mayores.

Bibliografía

Vaillant, G.E. (1977). *Adaptation to life*. Boston: Little Brown. Wahl, H.-W. y

Heyl, V. (2004). *Gerontologie – Einführung und Geschichte (Vol.1)*. Stuttgart: Kohlhammer.

Ackerman, P. L. & Rolfhus, E. L. 1999. "The locus of adult intelligence: Knowledge, abilities and nonability traits". En *Psychology and Aging*, 14, pp. 314-330.

Domínguez O., *La Vejez, Nueva Edad Social*. Editorial Andrés Bello. Santiago de Chile. 1982 pp 4,5

2.- CONAPO, *Proyecciones de la Población de México 1996-2005*. México 1999.

. Bachmann G, Leiblum S, Kemman E y col: Sexual expression and its determinants in the postmenopausal woman. *Maturitas* 1984; 6: 19-29

2. Butler RN, Lewis MI, Hoffman E, Whitehead ED: Love and sex after 60: How physical changes affect intimate expression. *Geriatrics* 1994; 49: 20-7.

1. Informe *La salud de los españoles*, publicado por el [Instituto Nacional de Estadística](#). Informe *La salud de los españoles*, publicado por el [Instituto Nacional de Estadística](#).

2. ↑ ROWE, J. W.; KAHN, I. R. (1987). «Human Aging: Usual and Successful». *Science* (en inglés) (Pennsylvania: [American Association for the Advancement of Science](#)) (237): 143-149.

1. [tica](#).

2. ↑ ROWE, J. W.; KAHN, I. R. (1987). «Human Aging: Usual and Successful». *Science* (en inglés) (Pennsylvania: [American Association for the Advancement of Science](#)) (237): 143-149.

