NELIDA BARRIENTOS RODAS

**I D: UB21966HPS30183**

NOMBRE DEL CURSO. PSICOLOGIA Y ESPIRITUALIDAD

FECHA. 20/08/013

LUGAR. MARIANO R. ALONSO /PARAGUAY

NOMBRE Y APELLIDOS: NELIDA BARRIENTOS RODAS

**I. D: UB21966HPS30183**

TEMA: Administración para la Toma de Decisiones

**Ensayo**

**Al Departamento Académico**

**De Psicología y Espiritualidad**

**Para el cumplimiento Parcial de los Requerimientos Académicos**

**Para el Programa de Licenciatura**

**FECHA: 20-08-013**

**LUGAR: Mariano R. Alonso- Py**

TABLA DE CONTENIDOS.

Caratula ...................................................... 1

Tabla de Contenido ....................................................... 2

Índice …………………………………... 3

Presentación ....................................................... 4

Introducción ....................................................... 5

Desarrollo ...................................................... 5

Reflexión ………………………………….11

Conclusión .................................................... 12

Observación .................................................... 13

Bibliografía ...................................................... 14

**PRESENTACION**-

**Administración para la toma de decisiones**

**Definición de Administración**:

Wilburg Jiménez Castro define administración como una ciencia compuesta de principios, cuya aplicación a conjunto humanos permite establecer sistemas racionales de esfuerzo cooperativo, a través de los cuales se pueden alcanzar propósitos comunes que individualmente no se pueden lograr en los organismos sociales.

**Objetivo General** de esta asignatura: El alumno analizará los conceptos fundamentales de la dirección y la toma de decisiones que le permitirá ser líder de equipo: así como aplicar las herramientas y las técnicas de administración moderna.

“Dios creo el universo y todos los seres vivientes. Creó al hombre: varón y mujer los creo. A su imagen y semejanza los creo y les entrego todo para que “ADMINISTREN” con sabiduría”. (Génesis Cap. 1, 28-29)

Todos somos administradores por naturaleza. Administradores de nuestra propia persona, de la familia, del grupo que formamos parte y de lo que se nos encomienda por confianza, por obligación y por derecho. Las preguntas:¿ Soy consciente de ser administradora nata? ¿Cómo administro los dones personales y los bienes materiales?

Como tomar decisiones correctas en la administración personal y pública: esta es una pregunta que aflora en todo momento en la vida activa y ejecutiva de toda persona humana. La buena Administración es de suma importancia en todos los campos. Según la presentación de esta materia por la “AIU” se puede aplicar perfectamente en el campo de la pastoral eclesial. Administrar bienes temporales, terrenales y bienes que trascienden lo puramente del presente, todo supone tener conocimientos sobre la administración y la organización y la correcta toma de decisiones en todo momento.

Esta asignatura es una ayuda importante para que el Alumno pueda analizar los conceptos fundamentales de la dirección y de la toma de decisiones que le favorecerá ser líder de equipo o de grupo.

**Introducción**

En la Gaudium et spes Cap. II Sección 2 La fe y la cultura. Nro. 57 dice: “Además, el hombre, cuando se entrega a las diferentes disciplinas de la filosofía, la historia, las matemáticas y las ciencias naturales y se dedica a las artes, puede contribuir sobremanera a que la familia humana se eleve a los más altos pensamientos sobre la verdad, el bien y la belleza y al juicio del valor universal, y así sea iluminada mejor por la maravillosa sabiduría, que desde siempre que desde siempre estaba con Dios disponiendo todas las cosas con El, encontrando su delicia estar entre los hombres”.

Dice Carlos G. Valles en su libro Saber Escoger “El acto de decidirse es el mas noble y profundo de todos los actos del hombre, la definición misma de la persona y la expresión última de su dignidad. Y precisamente porque es noble y profundo y define a la persona y constituye su dignidad, es difícil y penoso y lleva a la lucha y al peligro. Por eso nuestra primera reacción instintiva al enfrentarnos con una decisión es tratar de evitarla, disimularla, posponerla. Más decisiones se toman en este mundo por no tomarlas (que ya es una decisión) que por tomarlas, por inacción que por acción, por dejar que las cosas sigan su curso que por intervenir directamente para cambiarlo; y esas decisiones en vacío son, de ordinario, las que menos conducen al fin deseado. La no-decisión es la peor de las decisiones”. Esta idea es una de las fundamentaciones para optar por esta asignatura, pues es importante animarse a tomar decisiones y decisiones valederas.

Las cuatro Lecciones están muy bien correlacionadas y aplicables en todos los campos donde se desenvuelven los hombres, varones y mujeres de todas las culturas, raza y religión. Pues n todos los campos existen bienes para administrar.

Lección 1: Administración para la Toma de Decisiones

Lección 2: Desarrollo de las habilidades para administrar.

Lección 3: Los equipos de trabajo fundamentales para la Administración.

Lección 4: La toma de decisiones.

Cada Lección es presentada en formato de videoconferencias con las que se explica el contenido teórico y Actividades complementarias para investigar más acerca del tema, así como poner en práctica lo aprendido en la lección. También presenta cuestionarios de evaluación para luego pasar a la siguiente lección.

**DESARROLLO**

La ADMINISTRACIÓN es ciencia y arte, un arte que requiere poner todas las capacidades: físicas y espirituales, habilidades, entendimiento, intuición y afecto para logro del BIEN PERSONAL Y ESPECIFICAMENTE EL BIEN COMUN, EN EL UNIVERSO ENTERO que el CREADOR nos ha regalado.

Encuentro perfectamente aplicable las cuatro LECCIONES para la buena marcha de las EMPRESAS: LAS DEL REINO DEL CIELO Y LAS DE LA TIERRA. Al fin, todo es de Dios, se reconozca o no. Existe una sola EMPRESA todo busca el bien del hombre varones y mujeres del mundo entero.

**La Lección 1 Administración para la toma de decisiones**. Entramos en un proceso de búsqueda de lo que perseguimos, de lo que tenemos como Meta y buscamos caminos de acción, para el logro de dicha meta.Para lo cual elaboramos el Proyecto Comunitario.

**Como tarea de la LECCIÓN 1**:

PROYECTO COMUNITARIO DE LA COMUNIAD DE MARIANO R. ALONSO 2013 (El Proyecto fue enviado con la tarea de la primera Lección , aquí va partecita)

El Proyecto Comunitario parte de un estudio de nuestra realidad personal, comunitario local eclesial y ciudadana. Reconociendo las posibilidades y los recursos humanos y materiales con los que contamos para responder a los desafíos del Documento Conclusivo del XVI Capitulo local, Provincial y General llevado a cabo en el 2011.

Nos proponemos: Ahondar en el conocimiento y amor a Jesús, enfatizando en los desafíos:

* Feliz quien tome parte en el Banquete del Reino.
* Todavía queda sitio en la Mesa del Carisma para compartir y desplegar su fuerza.
* **Ya es tiempo de caminar en Mesa Compartida**

**LECCIÓN 2**: DESARROLLO DE LAS HABILIDADES PARA ADMINISTRAR

**Identificar** lo que vamos a hacer. ¿Qué es lo que debemos identificar?

Elementos:

* Planeación
* Organización
* Dirección
* Control

Confronto las HABILIDADES REQUERIDAS que expone la Lección 2, con las habilidades que demuestro poseer y las que debo descubrir y potenciar y las que no poseo para buscar reemplazar de alguna manera.

* Buscar todos los medios para lograr el Objetivo propuesto por la empresa o el Equipo de trabajo y por la Comunidad de Hermanas. La elaboración del Proyecto participativamente es un compromiso que ayuda para buscar junta los medios para hacer vida los objetivos que responden a los **desafíos.**
* En muchos momentos me falta coraje para las tomas de decisiones que me compete. Importante que las decisiones sean tomada de forma asertiva. Disponerme para ser más lanzada.
* Está a cargo de la Comunidad la planeación y el control de la ejecución de lo planeado. Elaboramos en forma participativa el plan de acción. Falta más acompañamiento y control de parte de la Coordinadora Local.
* Cuidar el sistema de información, que sea un proceso efectivo. La comunicación hace mucho para ir unificando criterios y aunando esfuerzo para avanzar.
* Selección de personales, de suma importancia y que cada personal ocupe el lugar donde pueda rendir más y mejor. En la Vida Religiosa no se da la selección para conformar la comunidad,(*se tiene presente la convocación o llamada de Dios para vivir en cdad*..) sí es posible encomendar tareas acorde con el carisma personal y posibilidades personales.
* Cuidar la capacitación y actualización constante del personal. En la vida religiosa se favorece la formación permanente y la capacitación de cada miembro. Personalmente doy fe de esto,( es lo que estoy realizando a los 67 años)
* Motivar, promover para la participación y colaboración de todo el personal. Ayudando a descubrir los dones personales.
* Administrar con AUTORIDAD, dando vida, seguridad y participación a los colaboradores con quienes cuenta.
* Desde la convicción de lo que se propone lograr, contagiar entusiasmo motivando a sentirse comprometido en el logro de los objetivos. Llegar donde nadie llega cuidando los intereses del Reino de Dios y de los hombres:mujeres y varones y toda la creación.
* Reconocer y expresar el cambio o los cambios para el logro de lo que se propone la Empresa o el Equipo. No temer a los cambios de estilo de vida y a las presencias alternativas para la misión como educadoras teresianas. Cada desafío viene con la Gracia de Dios para asumir y vivir.

El administrador necesita una formación sólida en técnicas de liderazgo, de negocios y de valores. Es muy beneficioso el aprender de la experiencia. Comprensión del proceso de dirigir. Supone entender a cada integrante de las que conforman la comunidad o equipo de Trabajo de la Misión. Es importante:

* Concienciar
* Motivar
* Direccionar

Veo que la Motivación que hago es floja. No es suficiente. Me dispongo a ejercitarme más para poder avanzar con alegría y convencida de lo que estamos viviendo desde el querer de Dios.

Desarrollo de la capacidad profesional para administrar y decidir.

* Desarrollo profesional individual:-Relaciones más cercana con quienes toma decisiones. Desarrollo de sentimiento de lealtad hacia el Equipo o la organización. – Capacidad de renunciar a lo propio por lo del bien común. – Recursos a subordinados claves y ofrecer oportunidades de progreso.
* Desarrollo profesional empresarial: Apoyo de la gerencia. Retroalimentación constante. Tener en cuenta el campo internacional. Información concerniente a promociones.

**LECCIÓN 3**: LOS EQUIPOS DE TRABAJO FUNDAMENTALES PARA LA ADMINISTRACIÓN. El también conocido como “clima laboral”, es el ambiente humano y físico en el que se desarrolla el trabajo cotidiano. Esto es de suma importancia para la convivencia de personas que trabajan juntas en cualquier Empresa o trabajo, pero de forma especial las dedicadas para extender el REINO DE DIOS como cristianos comprometidos y consagradas. Pues en un ambiente humano cálido se rinde mucho más y se está en condiciones de hacer la mejor selección en el momento de tomar decisiones.

El medio ambiente o clima laboral está estrechamente relacionado con el “saber hacer” del directivo, con los comportamientos de las personas, con su manera de trabajar y de relacionarse, con su interacción con la empresa o la comunidad Parroquial o Escolar.

Tengo comprobado que el mal clima interfiere el progreso. Progreso material, pastoral y también espiritual ocasionando conflictos y bajo rendimiento, estancamiento en todos los sentidos. Por más que la persona responsable trate de crear buen clima, basta que haya una persona que envenene, no se puede hacer nada.

Dice las Constituciones de la Compañía de Santa Teresa de Jesús en el Capítulo I Art. 6

“Como parte del Pueblo de Dios que camina en la historia, anunciamos el Reino viviendo como testigos, profetas y apóstoles. Nuestra llamada a la disponibilidad nos pide optar por aquellas situaciones y lugares donde más peligren los intereses de Jesús.

El Espíritu nos anima a promover relaciones inclusivas y solidarias, a abrirnos al diálogo intercultural, ecuménico e interreligioso y a colaborar en la construcción de una nueva ciudadanía y eclesialidad.

Nuestras comunidades, integradas por hermanas de diferentes culturas, formación y edad, están llamadas a ser espacios de comunión, de diálogo y de interculturación”.

Para hacer realidad el mencionado artículo del Documento de la Congregación, se puede encontrar una verdadera ayuda siguiendo los pasos que marcan las lecciones de esta asignatura de Administración para Tomar decisiones.

**LECCIÓN 4**: LA TOMA DE DECISIONES. Varias veces, al estar realizando estos procesos se presentan situaciones que requieren tomar decisiones que permitan continuar con las operaciones.

En la vida religiosa es menester estar en actitud de discernimiento constante, para descubrir el querer de Dios y tomar decisiones acertada en la misión pastoral.

Desarrollo de la capacidad profesional para administrar y decidir.

* Desarrollo profesional individual:-Relaciones más cercana con quienes toma decisiones. Desarrollo de sentimiento de lealtad hacia el Equipo o la organización. – Capacidad de renunciar a lo propio por lo del bien común. – Recursos a subordinados claves y ofrecer oportunidades de progreso.
* Desarrollo profesional empresarial: Apoyo de la gerencia. Retroalimentación constante. Tener en cuenta el campo internacional. Información concerniente a promociones.

El cambiante entorno de los negocios y de la Misión Evangelizadora es desafiante en todas partes y en todo momento. Toda organización que se precie de administrar de forma inteligente, eficiente y eficaz, debe además, considerar el entorno en donde se desenvuelven sus negocios y la Misión Pastoral, en este sentido, podemos identificar diferentes entornos que influyen en forma directa en las operaciones de la organización.

El entorno eclesial es un entorno con muchas falencias, y esto es importante tener en cuenta para caminar dentro de la Iglesia Parroquial. Es importante no dividir fuerzas y ser testimonio ante el Pueblo de Dios

**Entorno situacional**

Para analizar el entorno de una empresa, departamento o áreas se debe saber los hechos pasados, presentes y futuros de una organización los cuales permitirán generar un proceso de diferenciación. También la Iglesia es como una Empresa, que mira y tiene como fin el desarrollo armónico de todas las personas y del universo entero. Tener en cuenta para la entrega del mensaje de humanización, dignificación, de justicia y de paz que nos entrega el Evangelio de la Buena Noticia.

Las 5 F nos permiten conocer el entorno situacional enfocados a las personas. Para las Comunidades de la Pastoral Educativa y de Evangelización es muy importante tener en cuenta las 5 F para que la Semilla del Reino, de la Buena Noticia caiga en Terreno que acoja y así pueda dar frutos.

Factores Externos.-Los individuos que están directa o indirectamente relacionados con la empresa (EMPRESA/S , el cual servirá para que la diferenciación se lleve a cabo en un mercado competitivo (Competir en competencia: competente de calidad) podemos mencionar: proveedores,(personas de buena voluntad que ofrece sus dones materiales y personales), clientes, (el pueblo, los destinatarios, o consumidores), consultores ( profesionales en lo comercial, en lo eclesial...), etc.

Factores Internos.-Los comportamiento de las personas son observadas por la dirección de la empresa y los mandos medios,(también de las Congregaciones y de lo eclesial) conforme la empresa crece la gerencia debe valorar más al personal.

En ocasiones los trabajadores (los misioneros) no están conformes con las actividades que realizan en la organización por lo que es importante saber que ocurre dentro de la organización para aplicar estrategias de diferenciación.

Factor pasado.-Es importante considerar lo ocurrido anteriormente dentro de la empresa y de las congregaciones religiosas, ya que atreves de información pasada se pueden determinar actividades futuras. De estas informaciones pueden aprender todas aquellas personas que ingresan a la empresa o aquellas que no conozcan mucho sobre la misma es necesario crear una bitácora.

Factor Presente.- Todos los recursos con los que cuenta la Empresa como infraestructura, recursos humanos, operativos, financieros, servicios, productos, etc., así como la información de la competencia permitiendo de esta manera conocer en momento actual en que la empresa se desarrollan.

Factor Futuro.- Proyectarse para la planificación de las Empresas en lo operativo, financiero, recurso humano, ventas, nuevos clientes etc. ¿hacia dónde vamos? Es importante la diferenciación en el futuro. Conocer terreno, ambiente social-eclesial para la promoción de la pastoral juvenil-vocacional. En este momento es una de las prioridades de la Vida Consagrada. Es importante ser fiel a lo esencial de la vida cristiana y fiel al tiempo que nos toca vivir. No temer a los desafíos de la sociedad en la que nos toca vivir. Es una llamada a disponernos a buscar nuevos modos de estar y de vivir en el mundo, es una necesidad urgente de actualización de la vida consagrada.

En lo posible tener clara la situación, las posibilidades y las necesidades para la puesta en marcha de la decisión o decisiones a tomar respecto a la renovación del modo de vida de la Vida Consagrada.

Que todo el Equipo o los integrantes del mismo y/o la Comunidad de Religiosas estén conformes con las decisiones a ejecutar o a vivenciar. Si es asumido por todos, la decisión será más fácil, y acoger el resultado con altura y fortaleza ya sea favorable o desfavorable.

Evitar improvisaciones, no responder muy rápido, tomar el tiempo necesario para la realización de lo decidido; es muy importante planear bien los asuntos, calculando el tiempo necesario para llegar a la realización de lo resuelto.

* **¿QUÉ ME DICE A MI?**

Que a pesar de haber llevado años y años en la dirección de grupos de personas y hasta de Instituciones no lo estaba haciendo como está indicado en la Lección 1.

Me siento llamada a realizar una mejor organización, planeación, acompañamiento y control como corresponde.

Siento como llamada y necesidad de tener presente en cada momento de mi vida, especialmente en los momentos de tomar decisiones tanto personales como decisiones comunitarias o acompañando a otra persona a tomar alguna decisión:

ESCUCHAR – RECORDAR DE QUE:

* Toda decisión tiene consecuencias: Debo tener en cuenta que todo está interrelacionado con todo y las causas-efecto de mis acciones
* Las consecuencias no siempre surgen a corto plazo. Me aplico a mí misma para este momento de mi vida. Me pregunto: ¿Hice bien en entrar en lo de “AIU” a esta altura de mi vida? Espero superar las dificultades de lo referente a la tecnología y otros “baches” que estoy descubriendo... Auto-invitación a la PACIENCIA Y PERSEVERANCIA; como siempre en mi vida avanzar y no retroceder lo iniciado; sí buscar ayudas y salidas favorables a lo estoy experimentando.
* Doy trabajo a mi asesor y le ayudo a ejercitarle en la paciencia. Busco consejo técnico y voy recibiendo de mi asesor esto me anima a continuar a pesar de todo.
* Me propongo reunir toda la información, pues las veces que voy por sospechas o corazonadas no siempre acierto en la decisión tomada. No sé todo lo necesario para la realización de muchas cosas por lo tanto me tomaré mi tiempo para decir: sí o no.
* Me preguntaré: del ¿Qué?, ¿Cómo?, ¿Donde?, ¿Quién? , ¿Cuando? Aunque no tenga todas las respuestas, sé que el hacerme las preguntas me dará por sí solas muchas de las respuestas.
* Haré encuestas para tener el parecer de varias personas, me ejercitaré en no conformarme con el parecer o la respuesta de uno o dos personas nada más, recogeré respuestas varias. Tomare nota de todas y me quedaré con la que a mi juicio es la mejor así como esta o con un poco de retoque.
* Me lanzaré a la acción después de seguir todos estos pasos. Actuaré con valor poniendo todo de mi parte. Actuare con todo mi ser, poniendo vida y amor en lo que haga o viva.
* Evaluar, monitorear para verificar los beneficios que se está obteniendo de la decisión tomada. Observar y tomar nota de lo que va aconteciendo. Tendré en cuenta que no todo se da en poco tiempo. Hay resultados a corto, mediano y a largo plazo.
* Evitare ser reactiva, pues ser decidida y proactiva no es lo contrario de ser reactiva y saltar instantáneamente.

Me llega mucho y siento que AIU me la dedica exclusivamente. Lo siguiente es como una dedicatoria: “LO QUE SE DEBE DESTACAR ES LA IMPORTANCIA QUE TIENE ABORDAR LOS PROBLEMAS ADMINISTRATIVOS APOYADOS METODOLOGICAMENTE, YA QUE ELLO SENTARA UNA BASE OBJETIVA PARA FUNDAMENTAR LA TOMA DE DICISIONES E IMPLANTAR LAS MEDIDAS ADMINISTRATIVAS CONVENIENTES”.

“LA PLANEACION ESTRATEGICA Y LA TOMA DE DICISIONES”.

“LA DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA FUNDAMENTAL PARA CREAR CAMINOS DE ACCIÓN”.

Como resumen o síntesis de lo descubierto en esta lección presento como:

**Conclusión**:

TENER EN CUENTA EN TODO TIEMPO Y EN TODOS LOS CASOS RESPECTO A LA TOMA DE DECISIONES: Objetivo particular: Al final de la sesión el alumno podrá identificar los elementos del proceso administrativo, del método científica, el concepto de planeación estratégica, y la delimitación de problemas específicos en relación directa de la toma de decisiones.

**Control:** Utilizando el Método científico y su relación con la Toma de decisiones la Ciencia dura (estadística) forma de dar seriedad y formalidad a las acciones. **Observación**: Acto de mirar y ver y hacer anotaciones sobre lo que estoy constatando

**Acompañamiento**: Acompañar en todo momento el proceso, la realización, la ejecución del Proyecto.

Para aprender como tomar decisiones correctas o acertadas, *q*ue la mejor solución es la más razonada, la que **produce cambios constatables** y al mismo tiempo la ejecuto con confianza en mí misma y con total responsabilidad.

Siguiendo el proceso sin saltar ninguno de los pasos, por la importancia que tiene cada aspecto o dimensión, pues esto es abordar cada situación metodológicamente con una base fundamentada en la realidad del grupo, Institución o equipo de trabajo o de estudio y teniendo en cuenta el objetivo propuesto o la META.

Se irá implementando las medidas administrativas convenientes. Tener en cuenta que esto supone que todos y cada uno de los integrantes participen desde el primer momento con un grado importante de convicción y responsabilidad. DE ESTA FORMA TODO ES POSIBLE.

Me ayuda a llegar a una síntesis de la síntesis este párrafo del Documento del Vaticano II. Constitución Gaudium st spes. [La fe y la cultura]Nro.57 Los cristianos en marcha hacia la ciudad celeste, deben gustar y buscar las cosas de arriba; lo cual en nada disminuye, antes por el contrario aumenta, la importancia de la misión que les incumbe de trabajar con todos los hombres en la edificación de un mundo más humano. En realidad el misterio de la fe cristiana ofrece a los cristianos valiosos estímulos y ayuda para cumplir con más intensidad su misión y, sobre todo, para descubrir el sentido pleno de esa actividad que sitúa a la cultura en el puesto eminente que le corresponde en la entera vocación del hombre”.

Mi pregunta a la Universidad Atlanta Internacional.¿ No se siente identificado con esta propuesta del Concilio vaticano II? . Yo veo y siento desde mi experiencia de estos meses que esto es lo que buscan regalar al mundo.

**Comentario personal**: Lo que he podido atrapar y bajar en el ordenador es solo una décima parte de lo descubierto por mi a través de esta materia. Me da alegría y tranquilidad al ir descubriendo y encontrando sintonía entre lo de la Iglesia y mi congregación y otros. Me siento muy enriquecida y confortada.

Grande mi compromiso, pues después de toda la iluminación que he recibido no tengo excusas si dejo de hacer las cosas como se debe desde mi rol asignada por la congregación. No olvidemos que, todos estamos eligiendo en cada momento nuestro accionar. Puede ser que no nos demos cuenta, pero la vida que construimos todos los días es la casa donde vivimos. Qué bueno sería que empecemos a estar más atentos a lo que construimos. Tenemos que darnos cuenta de la influencia que tiene cada cosa que hacemos, cada acción y toma de decision.

Pido al Espíritu para que me ilumine y me dé el coraje para ejercer el liderazgo como servicio como Jesús lo aconseja. Y para AIU que siga ofreciendo las LUCES desde donde está al mundo entero.

**Alumna: Nélida Barrientos Rodas 14-08-013**

BIBLIOGRAFÍA:

Biblia L.A. Edición LXXV . Editorial verbo Divino

Constituciones de la Compañía de Santa Teresa de Jesús

Documento Conclusivo del XVI Capitulo General de la Compañía de santa Teresa de Jesús

Escobar, Ricardo Ángeles, Prof.Lic. de AIU

Juan Bautista Libanio. Ediciones Paulinas. Discernimiento Espiritual.

Proyecto Comunitario cdad.. Mariano Roque Alonso- 2013

Realización Personal. ENFOQUE. FUNDACIÓN CRISTO PARA TODAS LAS NACIONES. Impreso en la Argentina Julio 2001

Vaticano II Impreso en España. 11 edición 1970

Nélida Barrientos Rodas

14 de agosto -2013- Mariano Roque Alonso Paraguay